

# Vuosikertomus 2025

Naistenkartano ry

Naisten  
kartano

# Naistenkartano vuonna 2025

37 NOVAT-ryhmää  
250 osallistujaa



54 tapahtumaa  
2040 osallistujaa

54 yksilötuki-  
tapaamista



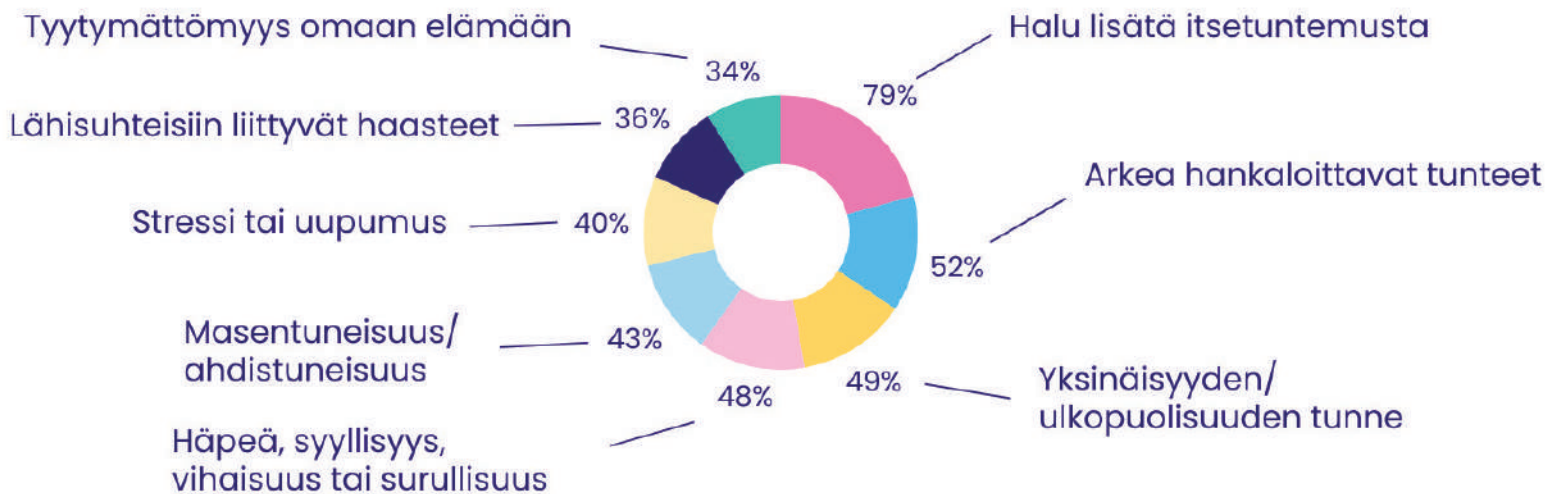
2357 uutta seuraajaa  
some-kanavissa

1355 asiakaskohtaamista  
16 uutta jäsentä



16 579 tallenteiden  
katselua

## Syyt tulla NOVAT-ryhmään



## NOVAT-ryhmän tuomat muutokset

- ↑ Osallistujien kyky tunnistaa, hyväksyä ja käsitellä tunteita parantui.
- ↑ Myötätunto ja arvostus itseä ja muita kohtaan lisääntyi.
- ↑ Vahvasti kykyä asettaa rajoja ja huolehtia itsestä.
- ↑ Lisäsi hyvinvointia ja itsetuntemusta.
- ↑ Auttoi jäsentämään pohtimia asioita ja haasteita
- ↑ Muutti ajatusmalleja

## Ryhmässä hyvää ja antoisaa oli

- ➡ Vertaistuki ja yhteisöllisyys
- ➡ Aikaa omille ajatuksille ja tunteille
- ➡ Ryhmäläisten moninaisuus
- ➡ Hyväksytyksi tuleminen
- ➡ Asioiden jakaminen muiden kanssa

# Sisällys

<b>1.</b>	<b>ILOA, VOIMAA JA TOIVOA NAISILLE – MYÖS EPÄVARMOINA AIKOINA .....</b>	<b>1</b>
<b>2.</b>	<b>TOIMINTAMUODOT JA HANKKEET .....</b>	<b>2</b>
2.1.	Naistenkartanon perustoiminta .....	2
2.2.	Supernovat-toiminta .....	2
2.3.	Nainen on naiselle tuki -hanke 2023–2025 .....	3
2.4.	Työnimuun! -hanke 2023–2025 .....	3
<b>3.</b>	<b>NOVAT-VERTAISRYHMÄTOIMINTA.....</b>	<b>5</b>
3.1.	NOVAT-toiminnan nimenmuutos.....	5
3.2.	Ryhmätoiminnan eri muodot .....	6
3.2.1.	Itsenäisesti kokoontuvat ryhmät .....	6
3.2.2.	Ohjatut ryhmät.....	6
3.3.	Vertaisryhmätoiminta lukuina.....	7
3.3.1.	Ryhmätoiminta Helsingissä.....	9
3.3.2.	Ryhmätoiminta Tampereella .....	10
3.3.3.	Ryhmätoiminta verkossa .....	10
3.3.4.	Kirjoittava ryhmätoiminta .....	11
3.3.5.	Voimaa ja toivoa haavoittuvassa asemassa eläville naisille.....	12
3.4.	Keitä NOVAT-ryhmissä käy ja miksi?.....	13
3.4.1.	Ikä.....	14
3.4.2.	Asuinpaikkakunta .....	14
3.4.3.	Lähisuhteet.....	14
3.4.4.	Koulutustausta .....	14
3.4.5.	Työelämätilanne .....	15
3.4.6.	Paikat, joista osallistujat olivat hakeneet apua.....	15
3.4.7.	Syyt tulla NOVAT-ryhmään.....	15
3.4.8.	Asiat, jotka koettiin tärkeiksi ryhmään osallistumisen kannalta .....	16
3.4.9.	Mistä NOVAT-toiminnasta saatiin tietää .....	17
3.5.	NOVAT-vertaisryhmätoiminnan tulokset.....	17
3.5.1.	Hyvinvoinnin kokemukset ja resilienssi vahvistuvat.....	18

3.5.2.	Keinoja arjen jaksamisen ja toimintakyvyn ylläpitämiseen .....	18
3.5.3.	Välineitä haitallisista käyttäytymismalleista irrottautumiseen .....	19
3.5.4.	Kokemus siitä, että jokainen saa olla ainutlaatuinen ja jokaisella on vapaus olla oma itsensä vahvistuu .....	19
3.5.5.	Seurantakysely ryhmän jälkeen .....	19
3.6.	Kokemuksia NOVAT-vertaisryhmätoiminnasta.....	20
3.6.1.	Henkilökohtaisten tavoitteiden saavuttaminen.....	20
3.6.2.	Vain naisille suunnatun ryhmätoiminnan merkitys .....	21
3.6.3.	Ryhmässä olemisen merkitys osallistujille.....	21
3.6.4.	NOVAT-ryhmän organisointi ja ammatillinen tuki .....	22
<b>4.</b>	<b>YKSILÖTUKIPALVELUT.....</b>	<b>23</b>
4.1.	Viestipalvelu .....	23
4.2.	Asiakastyöntekijöiden tarjoama yksilötuki.....	24
4.2.1.	Syyt yksilöllisen tuen tarpeelle.....	25
4.3.	Oma-apumateriaalit .....	26
<b>5.</b>	<b>YLEISÖLUENNOT JA MUUT TAPAHTUMAT.....</b>	<b>27</b>
5.1.	Luentojen aiheet, osallistujamäärät ja toteutustapa .....	27
5.2.	Työpajat ja muut tapahtumat.....	29
5.3.	Yleisötapahtumien merkitys osallistujille .....	31
<b>6.</b>	<b>VAIKUTTAMISTYÖ, VIESTINTÄ JA VERKOSTOYHTEISTYÖ .....</b>	<b>34</b>
6.1.	Lähtökohdat ja tavoitteet.....	34
6.2.	Viestinnän kanavat ja saavutettavuus .....	35
6.2.1.	Sosiaalinen media .....	35
6.2.2.	Verkkosivut ja verkkokauppa.....	36
6.2.3.	Blogit ja uutiskirjeet .....	37
6.3.	Kampanjat, kannanotot ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen .....	38
6.4.	Verkostoyhteistyö ja yhteiset kampanjat .....	39
6.4.1.	Oppilaitosyhteistyö .....	40
6.5.	Vaikuttamistyön ja viestinnän merkitys.....	40

<b>7.</b>	<b>ORGANISAATIO, HALLINTO JA TALOUS.....</b>	<b>40</b>
7.1.	Yhdistyksen jäsenet ja päätöksenteko .....	40
7.2.	Edustukset ja jäsenyydet.....	41
7.3.	Hallituksen kokoonpano ja sen työskentely .....	41
7.4.	Henkilöstö ja heidän toimenkuvansa.....	42
7.5.	Hallinto, talous ja kehittäminen .....	43

# 1. Iloa, voimaa ja toivoa naisille - myös epävarmoina aikoina

Vuosi 2025 oli Naistenkartanolla haastava mutta samalla vahvasti merkityksellinen. Asiakastyö sujui hienosti ja naiset löysivät laajasti eri toimintojen pariin: vertaisryhmät täyttyivät, yksilötuen tarve pysyi suurena ja toiminta tavoitti monenlaisissa elämäntilanteissa eläviä naisia eri puolilla Suomea. Samanaikaisesti maailman tilanne ja kriisit koettelivat tulevaisuudenuskoa ja Naistenkartanoa ja koko järjestökenttää varjosti tieto tulevasta rahoitusleikkauksista. Huoli tulevien vuosien toimintaedellytyksistä oli läsnä läpi vuoden ja vaikutti työyhteisön arkeen.

Rahoitustilanteen hankaluus konkretisoitui Naistenkartanolla kipeästi, kun tarpeellisiksi ja tuloksellisiksi osoittautuneille hankkeille ei ollut mahdollista saada jatkorahoitusta. Työnimuun! ja Nainen on naiselle tuki -hankkeet olivat vuoden aikana käynnissä viimeistä kokonaista toimintavuottaan, ja tieto hanketoiminnan päättymisestä loi epävarmuutta sekä asiakkaille että työntekijöille. Hankkeiden merkitys kohderyhmilleen on ollut kiistaton, ja niiden päättymisen kuvastaa laajemmin sitä haastavaa tilannetta, jossa kansalaisjärjestöt ja ennaltaehkäisevää työtä tekevät toimijat tällä hetkellä toimivat.

Naistenkartanon perustehtävä – naisten hyvinvoinnin, osallisuuden ja yhdenvertaisuuden tukeminen – toteutui vaikeasta tilanteesta huolimatta vahvasti. NOVAT-vertaisryhmätoiminta, yksilötuki, viestipalvelu, yleisöluennot, työpajat ja matalan kynnyksen tapahtumat tarjosivat naisille turvallisia tiloja tulla nähdyksi, kuulluksi ja kohdatuksi omana itsenään. Toiminta tavoitti naisia eri ikäryhmistä ja erilaisista elämäntilanteista, ja palautteet osoittivat, että Naistenkartanon työ koettiin merkitykselliseksi, voimaannuttavaksi ja arkea kannattelevaksi.

Kansalaisjärjestöjen ja erityisesti nais erityisen työn merkitys korostui vuonna 2025 entisestään. Julkisten palveluiden kuormittuessa ja eriarvoisuuden kasvaessa matalan kynnyksen järjestömmme toteuttama ammatillisesti ohjattu vertaistoiminta ja yksilöllinen tuki muodostavat monille naisille keskeisen tukipilarin. Naistenkartanon toiminta tarjoaa sellaista tukea, johon kaikilla naisilla ei muutoin olisi mahdollisuutta päästä.



Vuosi 2025 toi mukanaan myös konkreettisia muutoksia arkeen. Naistenkartanon Helsingin toimitilat muuttuivat tammikuussa uusiin tiloihin. Muuton myötä tilat ovat saavutettavammat ja toimivammat turvalliseen kohtaamiseen ja yhdessäoloon. Myös Lappeenrannassa uusi ryhmätila helpotti toiminnan arkea, kun vapaaehtoiset kunnostivat siitä viihtyisän ja toimivan kohtaamispaikan.

Uusia tiloja juhlistettiin keväällä ja Naistenkartanolla juhlittiin naistenpäivän etkoja 7.3.2025 järjestämällä ajankohtainen keskustelutilaisuus yhdessä nais erityisen työn verkoston kanssa. Paneelikeskustelu otsikolla *"Taasko jotain feministip\*skaa?"* kokosi yhteen asiantuntijoita ja yleisöä keskustelemaan feminismistä, tasa-arvosta ja nais erityisen työn merkityksestä tässä ajassa. Tapahtuma herätti

runsaasti kiinnostusta ja toimi samalla tärkeänä kannanottona naisten oikeuksien ja kansalaisjärjestöjen puolesta.

Vuonna 2025 Naistenkartanon toiminnan mahdollisti ennen kaikkea upea vapaaehtoisten joukko sekä osaava, sitoutunut ja sydämellään työtään tekevä henkilöstö ja aktiivinen ja vastuullinen hallitus. Työntekijöiden ammattitaito, empaattinen työote ja kyky kohdata naiset arvostavasti ja yhdenvertaisesti loivat perustan sille, että Naistenkartanon toiminta koettiin jälleen poikkeuksellisen turvalliseksi, lämpimäksi ja helposti lähestyttäväksi. Vuosi 2025 osoitti, että sitoutunut työyhteisö ja selkeä arvopohja kantavat myös epävarmoina aikoina.

## 2. Toimintamuodot ja hankkeet

Naistenkartanon toiminta rakentuu pysyväisluonteisesta perustoiminnasta yleisavustuksella ja kohdennetulla avustuksella Supernovat-toimintaan. Vuonna 2025 perustoiminta ja hankkeet muodostivat toisiaan tukevan kokonaisuuden, jossa yhdistävinä tekijöinä olivat nais erityinen työote, ammatillinen ohjaus ja vertaistuki. Kaiken toiminnan tavoitteena oli vahvistaa naisten hyvinvointia, osallisuutta ja toimijuutta erilaisissa elämäntilanteissa.

Vuosi 2025 oli kahden hankkeen osalta viimeinen kokonainen toimintavuosi, vaikka osa toiminnoista jatkui vielä kevään 2026 puolelle. Hanketoiminnan päättyminen vaikutti merkittävästi toiminnan tulevaisuuden näkymiin ja edellytti sekä toiminnan että talouden sopeuttamista ja pohdintaa, miten päättyneiden hankkeiden hyvät käytännöt ja toimintamallit juurtuvat osaksi perustoimintaa.

### 2.1. Naistenkartanon perustoiminta



Naistenkartanon perustoiminta muodostaa yhdistyksen toiminnan ytimen. Perustoimintaan kuuluivat vuonna 2025 NOVAT-vertaisryhmätoiminta, yksilötukipalvelut, viestipalvelu sekä matalan kynnyksen tapahtumat ja kohtaamispaikat. Perustoiminta tarjosi naisille mahdollisuuden, ennaltaehkäisevään, pitkäjänteiseen, turvalliseen ja ammatillisesti ohjattuun tukeen ilman läheteitä tai diagnooseja.

Perustoiminnan merkitys korostui erityisesti tilanteessa, jossa monien palveluiden saatavuus heikkeni ja julkiset palvelut kuormittuivat. Naistenkartanon toiminta täydensi julkisia palveluja ja tarjosi tukea naisille, jotka eivät syystä tai toisesta olleet muiden palveluiden piirissä tai kaipasivat rinnalle vertaistukea ja matalan kynnyksen kohtaamista.

### 2.2. Supernovat-toiminta



Supernovat on Naistenkartano ry:n ja Vailla vakinaista asuntoa ry:n yhteinen nais erityinen toimintamuoto, jota rahoittaa STEA. Toiminta on suunnattu naisille, joilla on kokemusta asunnottomuudesta, päihdekulttuurista tai rikosseuraamuksesta, ja joiden elämäntilanteet ovat usein monin tavoin kuormittavia.

Vuonna 2025 Supernovat-toiminta jatkui vakiintuneena ja merkityksellisenä osana Naistenkartanon kokonaisuutta. Toiminnassa painottuivat luottamukselliset kohtaamiset, vertaistuki sekä naisten oman toimijuuden vahvistaminen. Supernovat-toiminta tarjosi naisille turvallisen tilan käsitellä omaa elämäntilannettaan, vahvistaa voimavarojaan ja rakentaa polkuja kohti vakaampaa arkea. Lisäksi toiminnassa koulutettiin ammattilaisia nais erityisistä teemoista ja tehtiin vaikuttamistyötä vaikeassa asemassa elävien naisten tukipalveluiden puolesta.

Supernovat-toiminnan tarkemmat sisällöt, osallistujamäärät ja tulokset on raportoitu erillisessä Supernovat-toiminnan vuosikertomuksessa.

### 2.3. Nainen on naiselle tuki -hanke 2023-2025



Nainen on naiselle tuki -hanke keskittyi Naistenkartanon vapaaehtoistoiminnan kehittämiseen ja vahvistamiseen. Hankkeen tavoitteena oli luoda ja juurruttaa Naistenkartanolle vapaaehtoistoiminnan rakenteita, jotka tukevat naisten hyvinvointia ja osallisuutta sekä täydentävät ammatillista asiakastyötä.

Vuosi 2025 oli hankkeen viimeinen kokonainen toimintavuosi. Hankkeen aikana kehitettiin vapaaehtoistoiminnan toimintamalleja, koulutettiin vapaaehtoisia ja rakennettiin yhteistyötä eri toimijoiden kanssa. Hankkeen myötä Naistenkartanon toiminta laajeni uusille paikkakunnille, muun muassa Lappeenrantaan ja Seinäjoelle.

Hankkeen päättyminen herätti huolta vapaaehtoistoiminnan jatkuvuudesta, mutta sen aikana luodut rakenteet ja osaaminen jäivät osaksi Naistenkartanon toimintaa. Hankkeen tarkemmat sisällöt, osallistujamäärät ja tulokset on koottu hankkeen omaan loppuraporttiin.

### 2.4. Työnimuun! -hanke 2023-2025



Työnimuun! on Maria Akatemia ry:n hallinnoima kehittämisshanke, jonka tavoitteena on ennaltaehkäistä alle 36-vuotiaiden naisten syrjäytymistä työelämästä vahvistamalla työssä jaksamista sekä työnantajien valmiuksia tukea nuorten naisten ammattiin sosiaalistumista. Hankkeen työntekijäresurssi on jaettu siten, että hankepäällikkö työskenteli Maria Akatemiassa ja työntekijä Naistenkartanolla.

Vuosi 2025 oli Työnimuun! -hankkeen viimeinen kokonainen toimintavuosi. Hankkeen kolmantena toimintavuotena toimintaa edistettiin tavoitteiden mukaisesti kaikilla keskeisillä osa-alueilla. Työnimuun! -hankkeessa toteutettiin maksutonta, ammatillisesti ohjattua vertaisryhmätoimintaa sekä yksilöllisiä tukikeskusteluja työuupumisuhan alla oleville nuorille naisille. Vuonna 2025 **yksilötapaamisissa kohdattiin yhteensä 104 henkilöä**, joiden kanssa käytiin 1–3 yksilökeskustelua. Yksilökeskusteluja toteutui yhteensä 112 käyntikertaa, mikä vastasi 112 osallistumistuntia.

Vertaisryhmätoimintaa järjestettiin neljä ryhmää. Näistä kaksi oli lyhyitä, ammatillisesti ohjattuja vertaisryhmiä (6 kokoontumiskertaa à 2 tuntia), joihin osallistui yhteensä 10 naista. **Lyhyissä ryhmissä kertyi 156 käyntikertaa** ja 312 osallistumistuntia. Lisäksi toteutettiin kaksi pitkäa, ammatillisesti ohjattua vertaisryhmää (13 kokoontumiskertaa à

2 tuntia), joihin osallistui yhteensä 16 naista. **Pitkissä ryhmissä kertyi 208 käyntikertaa ja 416 osallistumistuntia.**

Hankkeessa panostettiin myös ammattilaisten ja vapaaehtoisten osaamisen vahvistamiseen. Mentorikoulutusta ja -toimintaa juurrutettiin osaksi Maria Akatemia ry:n vapaaehtoistoimintaa, ja vuoden 2025 loppuun mennessä toiminnassa oli mukana yhteensä **27 koulutettua työelämämentoria**. Lisäksi hankkeen esittelytilaisuuksissa, tapahtumissa sekä asiantuntija- ja verkostotapaamisissa tavoitettiin vuoden aikana yhteensä **1014 ammattilaista ja asiantuntijaa**.

Työnimuun! -hanke teki laajaa verkostoyhteistyötä eri toimijoiden kanssa. Yhteistyötä toteutettiin muun muassa Arttelin, Tampereen Setlementti Kipinän ja Omavoiman, Tampereen evankelis-luterilaisen seurakunnan, Valli ry:n, Kamulan, TAMKin sekä Vamos-toiminnan kanssa. Verkostoyhteistyö vahvisti hankkeen vaikuttavuutta ja lisäsi tietoisuutta nuorten naisten työssä jaksamisen tukemisen keinoista.

Arviointi-, kehittämis- ja seurantatyö oli keskeinen osa hankkeen toimintaa. Vuonna 2025 toteutettiin kaksi työnantajille ja esihenkilöille suunnattua työpajaa, joissa kerättiin tietoa työnantajien kokemuksista ja jaettiin hankkeessa syntyneitä havaintoja. Asiakastyön vaikuttavuutta arvioitiin havainnoimalla sekä asiakkailta kerätyillä itsearvioinneilla, joissa hyödynnettiin Maria Akatemia ry:n Tunnevaaka®-mittareita sekä erillistä arviointilomaketta. Arviointi- ja kehittämistyötä toteutettiin säännöllisesti hankkeen projektiryhmässä ja ohjausryhmätapaamisissa.

Hankkeessa tehtiin myös tutkimusyhteistyötä Tampereen yliopiston väitöskirjatutkijan kanssa. Yhteistyön tavoitteena oli tuottaa tutkimustietoa nuorten naisten työ- ja toimintakyvyn ylläpitämisestä sekä uupumisen ehkäisystä, ja tutkimuksen havaintoja hyödynnettiin hankkeen kehittämistyössä.

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen ja viestintä olivat merkittävä osa Työnimuun! -hanketta. Vuonna 2025 hankkeen asiantuntijat osallistuivat aktiivisesti yhteiskunnalliseen keskusteluun kirjoittamalla mielipidekirjoituksen Turun Sanomiin, kaksi blogikirjoitusta Maria Akatemian ja Setlementin verkkosivuille sekä artikkeleita Tunne & Mieli- ja Työ, Terveys ja Turvallisuus -julkaisuihin. Lisäksi hankkeessa tuotettiin yksi jakso Maria Akatemia -podcastiin.

Vuoden aikana toteutettiin yksi webinaari sekä hankkeen loppuseminaari *“Rohkeasti itseni puolella – nuoret naiset muuttamassa työelämää”*, jossa esiteltiin hankkeessa kehitettyä toimintamallia sekä saavutettuja tuloksia ja vaikutuksia. Seminaarissa tuotiin esiin nuorten naisten omaa ääntä, työterveyslaitoksen tutkimustietoa sekä hankkeessa syntynyttä kokemustietoa. Tapahtumiin osallistui tai niiden tallenteita katsottiin yhteensä **116 kertaa**.

Hanke oli mukana useissa tapahtumissa ja tilaisuuksissa, kuten Arttelin opiskelijapäivillä, Sosiaalialan asiantuntijapäivillä, NUORI2025-tapahtumassa sekä Vauva on pop -tapahtumassa. Hankkeen toiminnasta viestittiin Maria Akatemian ja Naistenkartanon uutiskirjeissä ja tiedotteissa sekä molempien organisaatioiden sosiaalisen median kanavissa. Lisäksi hankkeella oli oma Instagram-tili, jolla oli vuoden 2025 lopussa 554 seuraajaa.

Työnimuun! -hankkeen viimeinen kokonainen toimintavuosi osoitti selkeästi, että nuorille naisille suunnatulle, ennaltaehkäisevälle ja ammatillisesti ohjatulle tuelle on merkittävä tarve, sillä hankkeen toiminnalla oli mahdollisuus tukea nuoria naisia työelämän kuormitustilanteissa ja ylläpitää ja vahvistaa työ- ja toimintakykyä. Hankkeen päätyminen ilman jatkorahoitusta koettiin Naistenkartanolla huolestuttavana, sillä toiminta tarjosi monille naisille tärkeän ja ajoissa annetun tuen työelämässä jaksamiseen.

### 3. NOVAT-vertaisryhmätoiminta

NOVAT-lyhenne tulee sanoista Naiset Ovat, ja nimellä korostetaan jokaisen osallistujan oikeutta määritellä ja olla oma itsensä. Naistenkartanon NOVAT-vertaistukiryhmät ovat kaikille naisille (itse-määrittelyä kunnioittaen) suunnattuja vertaistukiryhmiä, joissa tutustutaan itseen ja saadaan uusia näkökulmia yhdessä muiden ryhmäläisten kanssa. Ryhmissä tutkitaan omaa elämää ja tunteita sekä omia ajattelu- ja toimintatapoja valmiiden aiheiden kautta. Ryhmätoiminnassa huomioidaan naisten erityiset tarpeet, mikä mahdollistaa naisten keskinäisen vertaistuen.



#### 3.1. NOVAT-toiminnan nimenmuutos

Loppuvuonna 2025 yhdistys päätti uudistaa NOVAT-vertaistukiryhmien nimet. Muutoksen taustalla oli halu tuoda ryhmätoiminnan ydin ja sen sisältö entistä paremmin esille. Nimenmuutosprosessissa osallistettiin Naistenkartanon toiminnassa mukana olevia naisia nimikilpailun avulla. Kilpailun avulla löydettiin ryhmätoiminnalle uusi nimi ja NOVAT-vertaistukiryhmästä tuli OlenNaiset-itsetuntemusryhmä. NOVAT-ohjelma ja ryhmän työskentelytapa säilyvät ennallaan, ainoastaan ryhmien nimet uudistuivat. Uusi nimi päätettiin ottaa käyttöön alkuvuodesta 2026, ja siksi vuosikertomuksessa on vielä vanhat nimet käytössä.

## 3.2. Ryhmätoiminnan eri muodot

NOVAT-ryhmillä on erilaisia toteutustapoja, pituuksia ja teemoja. Vuonna 2025 NOVAT-ryhmiä toteutettiin Tampereella, Helsingissä sekä verkossa. Lappeenrannassa toteutettiin ryhmätoimintaa osana Naistenkartanon vapaaehtoistoiminnan Nainen on naiselle tuki- hanketta. Lappeenrannan ryhmätoimintaa on esitelty NONT-hankkeen omassa toimintakertomuksessa. NOVAT-ryhmiä toteutettiin vuonna 2025 sekä kokonaan ohjattuina ryhmäkokonaisuuksina että pääasiallisesti itsenäisesti kokoontuvina ryhminä.

### 3.2.1. Itsenäisesti kokoontuvat ryhmät

Alun perin NOVAT-ryhmät on suunniteltu itseohjautuvaan työskentelyyn ammattilaisen taustatuella, ja tämän on havaittu lisäävän voimaantumisen kokemuksia osallistujissa (Palojärvi 2009). Vuoden 2025 aikana pääasiallisesti itsenäisesti kokoontuvia ryhmiä olivat Lyhyt-NOVAT (12 tapaamiskerran mittainen vertaistukiryhmä) sekä Pitkä-NOVAT (32 tapaamiskerran mittainen vertaistukiryhmä).

Itsenäisesti kokoontuvien ryhmien alussa Naistenkartanon työntekijä ohjaa tapaamiset. Ensimmäisillä tapaamiskerroilla keskeistä on ryhmäytyminen, ryhmän toiminnan ja sääntöjen harjoittelu sekä turvallisen ilmapiirin luominen. Ohjattujen alkutapaamisten jälkeen ryhmät sulkeutuvat, jolloin ryhmään ei oteta enää uusia osallistujia. Työntekijä on ryhmän taustatukena koko ryhmäprosessin ajan ja kannustaa ryhmäläisiä olemaan yhteydessä mahdollisissa haastavissa tai huolta herättävissä tilanteissa. Työntekijät järjestävät tarvittaessa väliohjauksia sekä yksilötapaamisia ryhmän toiminnan tukemiseksi. Viimeiset tapaamiskerrat ovat ohjattuja.



### 3.2.2. Ohjatut ryhmät

Pääasiallisesti itsenäisesti kokoontuvien ryhmien lisäksi asiakastyössä on havaittu tarve myös kokonaan ohjatuille ryhmäkokonaisuuksille. Vuonna 2025 Naistenkartanolla järjestettiin myös kokonaan ohjattuja ryhmiä. Kokonaan ohjatut ryhmät olivat itsenäisesti kokoontuvia ryhmiä lyhytkestoisempia ja monet niistä keskittyvät tietyn teeman ympärille. Keväällä 2025 kehitettiin kokonaan uutena ryhmäkokonaisuutena Kehollisuus-NOVAT-ryhmämateriaali, jossa NOVAT-ohjelman teemoja käydään läpi kehollisuusnäkökulman kautta. Kokonaan ohjattuja ryhmiä olivat:

- » **Mini-NOVAT** on viiden tapaamiskerran mittainen, kokonaan ohjattu vertaistukiryhmä.
- » **Puolensa pitäminen-NOVAT** on neljän kerran toiminnallinen ryhmä, jossa tarkastellaan ja harjoitellaan jämäkkyyttä ja puolensa pitämistä. Materiaali on kehitetty alun perin vuonna 2022 asiakkaiden toiveesta ja materiaalia jatkokehitettiin vuonna 2025 edelleen ryhmien käyttöön.

- » **Itsetunto-NOVAT** on jatkoryhmäksi suunniteltu materiaali niille NOVAT-ryhmille, jotka haluavat jatkaa omatoimisia tapaamisia keskenään. Itsetunto-NOVATia toteutettiin myös jatkoryhmänä.
- » **Kehollisuus-NOVAT** on viiden kerran ryhmäkokonaisuus, jossa kehollisuutta tarkastellaan eri näkökulmista. Ryhmässä tehdään toiminnallisia harjoituksia, joiden avulla käsitellään kehollisuutta.
- » **Kirjoittavat NOVAT-ryhmät** ovat verkkokurssimuotoisesti toteutettavia ryhmiä, joita ei olla sidottu aikaan tai paikkaan ja joihin voi osallistua myös anonyymisti. Ryhmä toteutetaan viikottaisten keskusteluiden, harjoitustehtävien ja muun materiaalin kautta.

Ohjatut ryhmät	
<b>Mini-NOVAT</b>	5 kokoontumiskertaa
<b>Mini-NOVAT kirjoittaen</b>	5 viikkoa kirjoittaen
<b>Englanninkielisiä NOVAT-ryhmiä</b>	5-12 kokoontumiskertaa
<b>Puolensa pitäminen</b>	4 kokoontumiskertaa
<b>Itsetunto-NOVAT</b>	jatkoryhmä, 5-10 kokoontumiskertaa
<b>Kehollisuus-NOVAT</b>	5 kokoontumiskertaa

Naistenkartano järjestää myös kohdennettua ryhmätoimintaa haavoittuvassa asemassa oleville naisille. Tavoitteena on tukea naisten toimintakykyä ja osallisuutta; tarjota turvallinen tila kokemusten vaihtoon sekä oman tilanteen ja toimijuuden pohdintaan itsemyötätuntoa ja toiveikkuutta vaalien. Nämä vertaistukiryhmät ovat kokonaan ohjattuja, jotta ohjaaja voi tukea ja kannatella ryhmää tavoitteiden saavuttamisessa.

### 3.3. Vertaisryhmätoiminta lukuina

Vuonna 2025 Naistenkartanolla oli toiminnassa 37 ryhmää, joista yksi joutui siirtymään Naistenkartanosta riippumattomista syistä toisen yhdistyksen tiloihin ja yksi ryhmä keskeytti toimintansa. Ryhmiä toteutettiin erilaisiin elämäntilanteisiin ja tuen tarpeisiin räätälöidysti kysynnän mukaan.

Vuosi 2025 lyhyesti (yleisavustus)	N
Vuoden 2025 aikana toimineita ryhmiä	37
Joista keskeytti	1
Uusia asiakkaita 2025	225
Loppuun asti käyneitä ryhmiä 2025	32
Ryhmäläisiä 2025	250
Loppuun asti käyneitä ryhmäläisiä 2025	158

Vuosi 2025 lyhyesti (yleisavustus)	N
Loppuun asti käyneiden ryhmäläisten keskiarvo 2025	75 %
Uusia ryhmiä helsingissä	13
Uusia ryhmiä tampereella	9
Uusia ryhmiä verkossa	11
Kohtaamiset yhteensä	1355
Kohtaamiset tampere (sis. Kangasala)	341
Kohtaamiset helsinki	480
Kohtaamiset verkossa	534
Vapaaehtoisten toteuttamat ryhmät	NONT-hanke

Alla olevassa taulukossa on kuvattu toteutettujen ryhmämuotojen määrä sekä aloitta-neiden määrä, ryhmän loppuun asti käyneiden prosentuaalinen keskiarvo sekä kohtaa-misten määrä ryhmämuodoittain.

Ryhmämuoto	Ryhmiä toteutettu yhteensä	Ryhmäläisiä	Ryhmän loppuun asti käyneet (%)	Kohtaamiset yhteensä
Lyhyt-NOVAT	6	35	76 %	277
Mini-NOVAT	7	34	75%	124
Pitkä-NOVAT	5	37	74 %	353
Teema-NOVAT	6	29	80%	132
Kirjoittaen-NOVAT	5	70	75 %	383
Jatkoryhmät	6	24	76%	92
Muut	2	11	72 %	44
<b>Yhteensä</b>	<b>37</b>	<b>240</b>	<b>75 %</b>	<b>1355</b>

Naistenkartanon ryhmätoiminnassa aloitti yhteensä **240** osallistujaa, joista keskimäärin 75 % kävi ryhmän loppuun saakka. Kohtaamisia ryhmätoiminnassa oli yhteensä **1355**.

Itsenäisesti kokoontuvia, pääasiallisesti ilman ohjaajaa kokoontuvia ryhmiä toteutettiin yhteensä 18. Näihin ryhmiin kuuluvat Pitkä-NOVAT (5 kpl), Lyhyt-NOVAT (6 kpl) sekä jatkoryhmät (6 kpl), joissa ryhmäläiset jatkoivat itsenäisillä tapaamisilla NOVAT-ryhmän päättymisen jälkeen hyödyntäen esimerkiksi Itsetunto tiiviisti -materiaalia.

Vuoden 2025 aikana järjestettiin myös kokonaan ohjattuja ryhmiä. Kokonaan ohjattuja ryhmiä olivat Mini-NOVAT-ryhmät (7 kpl), Kirjoittaen NOVAT-ryhmät (5 kpl) sekä kokonaan ohjatut Teema-NOVAT-ryhmät (6 kpl). Näitä olivat esimerkiksi Puolensa pitäminen-NOVAT, Kehollisuus-NOVAT ja Kokonainen minä – luovaa kehollisuutta naiseuden poluilla-ryhmä. Varsinaisen NOVAT-ryhmätoiminnan lisäksi vuoden aikana toteutettiin myös muunlaisia ryhmätoiminnan muotoja. Vuonna 2025 toteutettiin kaksi ryhmää. Tampereella toteutui ryhmä *Hyvinvointia ja energiaa arkeen* ja sen suunnittelivat ja ohjasivat kaksi opiskelijaa. Mukana tapaamisilla ja ohjaajana oli myös Pirkanmaan

asiakaskoordinaattori. Lisäksi toteutettiin yhteistyössä Toimiva ry:n Ähky-toiminnan kanssa *Keho, ruoka ja omannäköinen elämä*-ryhmä verkossa. Ohjaajina ryhmässä oli pääkaupunkiseudun asiakaskoordinaattori ja Ähky-toiminnan asiantuntija.

### 3.3.1. Ryhmötoiminta Helsingissä

Helsingissä toteutettiin vuonna 2025 **14** kasvokkaista ryhmää. Ryhmistä neljä oli omaehtoisesti jatkavaa ryhmää ja yksi ryhmä, jonka tapaamiset jatkuvat vuodelle 2026.

Helsingissä toteutuneet ryhmät:

#	Ryhmämuoto ja ryhmän nimi	Ryhmäkerrat	Osallistujat	Ryhmän loppuun käyneet (%)	Kohtaamiset
1	Lyhyt-NOVAT (Oivattaret)	4	4	100%	31
2	LyhytNOVAT (Tunnetytöt)	12	5	80 %	37
3	Lyhyt-NOVAT	12	4	80 %	43
4	Mini-NOVAT Settlementti Louhelan EIY- hanke	5	7	57 %	27
5	Mini-NOVAT pop up	5	4	75 %	18
6	Jatkoryhmä Itsetunto -materiaalilla (Rohkelikat)	5	3	100 %	11
7	Jatkoryhmä Itsetunto -materiaalilla (Oivattaret)	5	4	100 %	18
8	Jatkoryhmä Itsetunto -materiaalilla (Vauva-NOVAT)	5	3	75 %	22
9	Jatkoryhmä Itsetunto -materiaalilla	24	3	27 %	76
10	Pitkä-NOVAT (Karismaattiset)	5	8	67 %	13
11	Pitkä-NOVAT (Aallottaret)	5	7	42 %	49
12	Puolensa pitäminen -NOVAT	4	6	80 %	20
13	Jännityslaboratorio (toisiin tiloihin siirtynyt ryhmä)	-	6		-
14	Pitkä-NOVAT (Sielunsiskot)	11	8	jatkaa vuodelle 2026	73
15	Kokonainen minä	14	6	100 %	42
	<b>Yhteensä</b>	<b>116</b>	<b>78</b>	<b>76 %</b>	<b>480</b>

Helsingissä toteutuneisiin kasvokkaiisiin ryhmiin osallistui yhteensä 78 ihmistä ja ryhmän keskimääräinen osallistujamäärä oli 5. Kohtaamisia ryhmätoiminnoissa oli yhteensä 480 ja 76 % ryhmässä aloittaneista jatkoi ryhmässä loppuun asti.

Kokonaan ohjatuissa ryhmissä oli mukana Naistenkartanon työntekijä jokaisella tapaamiskerralla. Itsenäisesti tapaavissa ryhmissä työntekijä oli mukana 2–3 alkutapaamisella, välitapaamisella sekä loppuhajauksilla. Ryhmissä pidettiin myös useampia

väliohjauksia tarvittaessa. Ohjauskertoja ryhmissä toteutui yhteensä 50.

### 3.3.2. Ryhmätoiminta Tampereella

Vuonna 2025 Tampereella toteutettiin yhteensä 11 kasvokkaista ryhmää. Kaksi ryhmistä käynnistyi jo vuoden 2024 puolella ja yksi ryhmistä jatkaa vuodelle 2026.

Tampereella ja Kangasalalla toteutettiin seuraavia kasvokkaisia ryhmiä:

#### Pirkanmaan seudun ryhmät 2025

Ryhmämuoto ja ryhmän nimi	Ryhmä-kerrat	Osallistujat	Ryhmän loppuun käyneet (%)	Kohtaamiset
Pitkä-NOVAT NOVATin äyneille (Voikukat)	19	7	100 %	108
Lyhyt-NOVAT TRE (Mitä ihmettä!)	5	6	50 %	14
Mini-NOVAT pop up	5	4	x	12
Mini-NOVAT	5	5	80 %	12
Puolensa pitäminen-NOVAT	4	9	100 %	25
Lyhyt-NOVAT (Kevät-NOVAT)	12	7	100 %	64
Kehollisuus-NOVAT	5	6	84 %	23
Mini-NOVAT pop up	5	3	x	11
Hyvinvointia ja energiaa arkeen	5	4	75 %	12
Kehollisuus-NOVAT	5	6	66 %	22
Lyhyt-NOVAT (Feenix)	6	9	jatkaa vuodelle 2026	38
<b>Yhteensä</b>	<b>76</b>	<b>66</b>	<b>82 %</b>	<b>341</b>

Tampereella toteutettaviin ryhmiin osallistui yhteensä 66 ihmistä ja yhteen ryhmään osallistui keskimäärin 6 ihmistä. Kohtaamisia ryhmätoiminnoissa oli yhteensä 341 ja 82 % ryhmässä aloittaneista jatkoi ryhmässä loppuun asti.

Naistenkartanon työntekijä osallistui kokonaan ohjattuihin ryhmiin jokaisella tapaamiskerralla sekä itsenäisesti kokoontuvissa ryhmissä 2–3 alkutapaamiselle sekä loppuohjauksille. Ryhmissä pidettiin myös väliohjauksia tarpeen mukaan. Tampereella toteutetuissa suomenkielisissä ryhmissä Naistenkartanon työntekijän pitämiä ohjauskertoja pidettiin yhteensä 29.

### 3.3.3. Ryhmätoiminta verkossa

Vuoden 2025 aikana toteutettiin 5 kaikille naisille avointa, suomenkielistä verkkoryhmää Zoomin välityksellä. Ryhmiä olivat:

Ryhmämuoto ja nimi	Ryhmäkerrat	Osallistujat	Ryhmän loppuun asti käyneet (%)	Kohtaamiset
Mini-NOVAT etänä verkossa (Tre)	5	5	60 %	15
Jatkoryhmä Itsetunto-materiaalilla (Voimanaiset; Tre)	5	6	83 %	16
Mini-NOVAT etänä verkossa (Hki)	5	6	100 %	29
Jatkoryhmä Puolensa pitäminen -materiaalilla (Voimanaiset, Tre)	4	5	60 %	12
Pitkä-NOVAT (Kaamoskomeetat, Tre)	11	7	jatkaa vuodelle 2026	47
<b>Yhteensä</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>76 %</b>	<b>119</b>

Vuonna 2025 Zoomissa toteutettuihin suomenkielisiin verkkoryhmiin osallistui yhteensä 24 osallistujaa ja yhteen ryhmään osallistui keskimäärin noin kuusi henkilöä. Kohtaamisia ryhmissä tuli yhteensä 119 ja loppuun asti ryhmissä jatkoi 76 % aloittaneista ryhmäläisistä. Verkossa toteutetuissa suomenkielisissä ryhmissä Naistenkartanon työntekijän pitämiä ohjaukset pidettiin yhteensä 15.

### 3.3.4. Kirjoittava ryhmätoiminta

Verkossa kirjoittaen toimivat ryhmät ovat verkkokurssipohjalla toimivia ohjattuja ryhmiä, joihin voi osallistua ajasta ja paikasta riippumatta sekä halutessaan anonymisti nimimerkillä. Ryhmien ohjauksesta ja koordinoinnista vastaa verkkotyön koordinaattori, joka sijoittuu pääkaupunkiseudulle. Ryhmät kokoontuvat Naistenkartanon ryhmäalustalla suljetulla kurssialustalla ja käyvät lävitse samoja sisältöjä kuin kasvokkain toimivat ryhmät verkossa kirjoittamalla verkkokurssimuotoisesti.

Vuonna 2025 kirjoittavia NOVAT-ryhmiä järjestettiin yhteensä viisi: kolme kaikille naisille avointa mini-NOVAT Kirjoittaen -ryhmää, Naistenkartanon vapaaehtoisille suunnattu pilottiryhmä Mini-NOVAT Kirjoittaen -materiaalilla ja **Nettideittiturva**-hankkeen kanssa yhteistyössä toteutettu romanssihuijauksen kokeneille naisille suunnattu ryhmä.

Keväällä 2025 käynnistettiin kirjoittavan NOVAT-toiminnan kehittäminen yhdessä Naistenkartanon vapaaehtoisten kanssa vastaamaan toiminnassa mukana olevien tarpeita. Kehittämisprosessi oli jaettu kahteen vaiheeseen, jossa ensin vapaaehtoisille annettiin mahdollisuus kommentoida ja antaa palautetta toiveistaan kirjoittavalle toiminnalle, ja osallistua pilottihengessä chat-hetkiin kurssialueella. Ensimmäisessä vaiheessa oli mukana 21 kehittämisen vapaaehtoista.

Syksyllä 2025 järjestettiin ensimmäisessä vaiheessa mukana olleille vapaaehtoisille pilottiryhmä uudistetuilla toimintaperiaatteilla, jossa pidettiin viikottaisia chat-hetkiä, jotka ohjasi ryhmän ohjaaja. Pilottiryhmään osallistui 8 vapaaehtoista. Loppuvuoden ryhmille (Mini-NOVAT Kirjoittaen III ja IV) chat-hetket otettiin vakituisena toimintona käyttöön ryhmäytymistä ja sitoutumista tukemaan.

Jatkoryhmä vuonna 2025 osallistuneille alkaa vuodenvaihteen jälkeen vuonna 2026.

Verkossa kirjoittavassa ryhmätoiminnassa aloitti 70 naista, joista keskimäärin 75 % kävi

ryhmän loppuun. Kohtaamisia vuoden aikana oli 383 eli viikottaista osallistujaa per toiminto.

Ryhmä	Aloittaneet	Kesto (vkoa)	ryhmän loppuun asti käyneet (%)	kohtaamisten määrä (osallistujat per viikko/toiminto)
Mini-NOVAT Kirjoittaan I	20	5	75 %	89
Mini-NOVAT Kirjoittaan romanssihuhijauksen kokeneille naisille (yhteistyöryhmä Nettideittiturva-hankkeen kanssa)	8	6	62 %	59
Mini-NOVAT Kirjoittaan, uudistetulla ryhmäsisällöllä pilottiryhmä vapaaehtoisille	8	5	75 %	43
Mini-NOVAT Kirjoittaan III	16	5	56 %	98
Mini-NOVAT Kirjoittaan IV	18	5	56 %	100
<b>Yht./ka.</b>	<b>70</b>	<b>26</b>	<b>75 %</b>	<b>383</b>

“Oli hyvä pysähtyä välillä arjessa pohtimaan omia asioita. Oli kiva välillä lukea muiden viestejä ja peilata omia ajatuksia niihin. Chatti oli kiva kokemus.”

“Olin tyytyväinen NOVAT kirjoittaan verkkoryhmän kurssiin. Sain vertaistukea ja paikan jäsentää ajatuksiani.”

“Kokemus, etten olekaan yksin, näiden mielteiden kanssa.”

### 3.3.5. Voimaa ja toivoa haavoittuvassa asemassa eläville naisille

Naistenkartano järjesti vuonna 2025 myös kohdennettua ryhmätoimintaa haavoittuvassa asemassa oleville naisille yhdessä yhteistyökumppaneidensa kanssa. Tavoitteena oli tukea naisten toimintakykyä ja osallisuutta; tarjota turvallinen tila kokemusten vaihtoon sekä oman tilanteen ja toimijuuden pohdintaan itsemyötätuntoa ja toiveikkuutta vaa- lien. Nämä vertaistukiryhmät ovat kokonaan ohjattuja, jotta ohjaaja voi tukea ja kannatella ryhmää tavoitteiden saavuttamisessa.

Elo-syyskuussa järjestettiin Naistenkartanon ja **Toimiva ry:n Ähky-hankkeen** yhteistyössä toteuttama “Keho, ruoka ja omannäköinen elämä” -ryhmä pakonomaisesta syömisestä ja hankalasta keho- ja ruokasuhteesta kärsiville naisille. Ryhmä toteutettiin etänä verkossa (6 ohjattua tapaamiskertaa) joten se oli valtakunnallisesti saavutettava. Ryhmälle lähetettiin lopuksi sähköinen palautekysely, jossa osallistujia pyydettiin arvioimaan väittämiä, jotka liittyivät omaan kehosuhteeseen, syömiseen ja naiseen kohdistuvien rooliodotusten vaikutukseen omaan hyvinvointiin asteikolla 1-5 (1=täysin eri mieltä, 5=täysin samaa mieltä). Ryhmäläisiltä kysyttiin myös kokemuksta ryhmätyöskentelyn hyödyllisyydestä. Kyselyn vastausten keskiarvo oli 4.3. Palautteen perusteella ryhmätoiminta oli tärkeää ja merkityksellistä naisille. Naiset saivat jakaa kokemuksiaan turvalisessa tilassa, ja monet kokivat saaneensa tapaamisista voimaa ja toivoa.

Helmikuussa järjestettiin Mini-NOVAT Kirjoittain romanssihuijauksen kokeneille naisille yhteistyössä **Nettideittiturva-hankkeen** kanssa. Nettideittiturva-hankkeessa kohdetaan ja tarjotaan psykososiaalista tukea romanssihuijauksen uhriksi joutuneille. Romanssihuijaus on verkossa alkava petosrikos, jossa sen tekijä eli rikollinen valheellisen profiilin avulla teeskentelee läheistä pari- tai ystävyyssuhdetta saadakseen uhrilta taloudellista hyötyä.

Yhteistyöryhmä oli kuuden viikon pituinen mini-NOVAT Kirjoittain, jonka kohderyhmänä oli romanssihuijauksen kokeneet naiset, joiden toipuminen oli jo päässyt alkamaan ja itsenäisempi työskentely sopi. "Tavalliseen" Mini-NOVAT Kirjoittain -ryhmään erona romanssihuijattujen ryhmän omat rajat -teema oli jaettu käsittelemään ihmissuhteiden lisäksi myös rajoja taloudessa ja verkkotodellisuudessa, sekä materiaalit oli tuotettu yhteistyössä Nettideittiturva-hankkeen kanssa. Yhteistyössä tuotettu materiaali jää Naistenkartanon käyttöön Nettideittiturva-hankkeen päätyttyä.

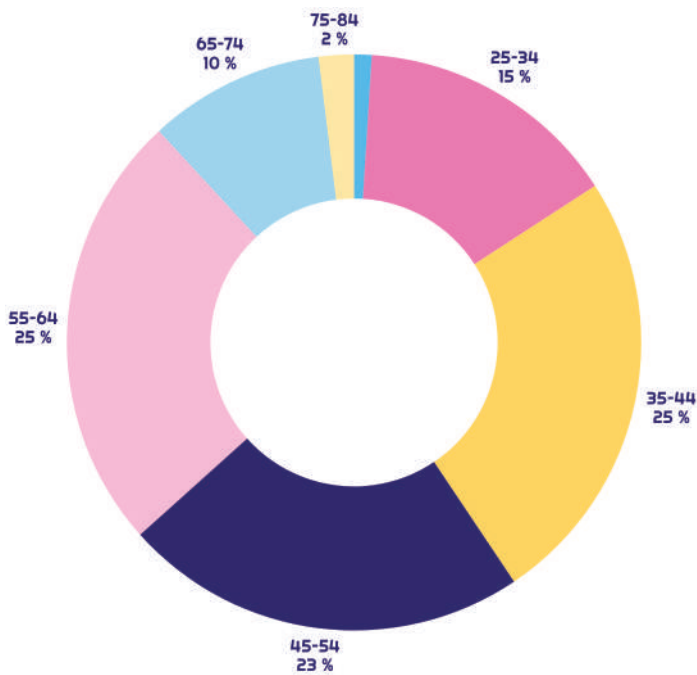
Vuonna 2025 tehtiin yhteistyötä myös **Rusetti ry:n** ja **Kris Tampereen** ja **Tampereen A-killan** kanssa ryhmäsuunnittelun merkeissä, mutta ryhmiä ei päästy aloittamaan.

Ryhmä	Ryhmämuoto	Aloittaneet	Loppuun asti käyneet (%)	Kohtaukset	Ohjaaja ja yhteistyötaho
Keho, ruoka ja oman näköinen elämä verkossa	Muu	7	71 %	32	PK-seudun asiakaskoordinaattori ja Ähky-hanke
Mini-NOVAT Kirjoittain romanssihuijauksen kokeneille naisille	Kirjoittain-NOVAT	8	62 %	59	Verkkotyön koordinaattori ja Nettideittiturva-hanke
<b>Yhteensä</b>		<b>15</b>	<b>67 %</b>	<b>91</b>	

### 3.4. Keitä NOVAT-ryhmissä käy ja miksi?

NOVAT-ryhmiin osallistuneiden ihmisten taustatietoja kysyttiin ennen ryhmää täytettävän alkukyselyn avulla. Alkukyselyssä kysyttiin osallistujien ikää, asuinpaikkakuntaa, lähisuhteita, koulutustaustaa ja työelämästatusta. Sen lisäksi kartoitettiin ryhmätoimintaan hakeutumisen syitä ja osallistujan tärkeiksi kokemia asioita ryhmätoiminnan kannalta. Alkukyselyssä kysyttiin myös paikoista, joista osallistujat olivat hakenneet tilanteeseensa tukea sekä siitä, mitä kautta he olivat saaneet tietää Naistenkartanon ryhmätoiminnasta.

### 3.4.1. Ikä



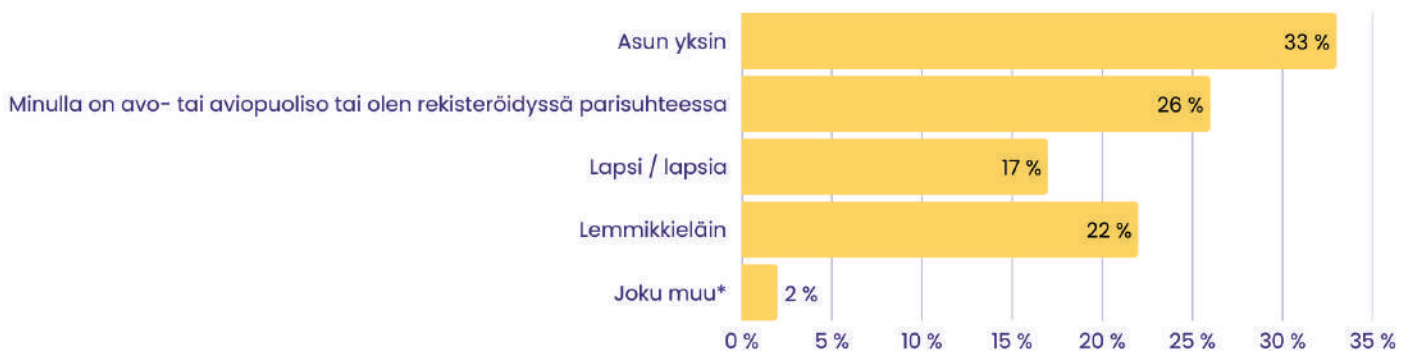
Toimintaan osallistui eri ikäisiä (yli 18-vuotiaita) naisia erilaisista elämäntilanteista. Nuorin osallistuja oli 25-vuotias ja vanhin 78-vuotias. Tyypillisimmin osallistujat olivat 35–64-vuotiaita.

### 3.4.2. Asuinpaikkakunta

Pääkaupunkiseudulla/Uudellamaalla asui keskimäärin 40 % vastaajista ja Tampereen seudulla n. 34 %. Muualla Suomessa asui 24,6 % vastaajista. Ulkomailta ryhmätoimintaan osallistui kaksi vastaajaa eli 1,5 %.

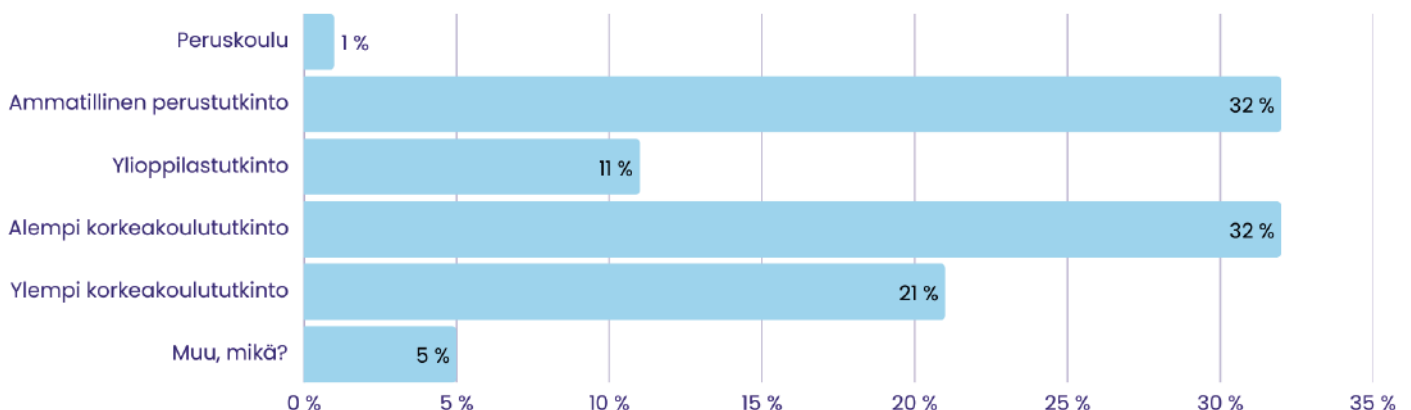
### 3.4.3. Lähi-suhteet

Yksiasuvia oli 33 %. Avo- tai avioliitossa tai rekisteröidyssä parisuhteessa ilmoitti olevansa 26 % vastaajista. Lapsi tai lapsia oli 17 %:lla ja lemmikkieläimiä 22 %:lla vastaajista.



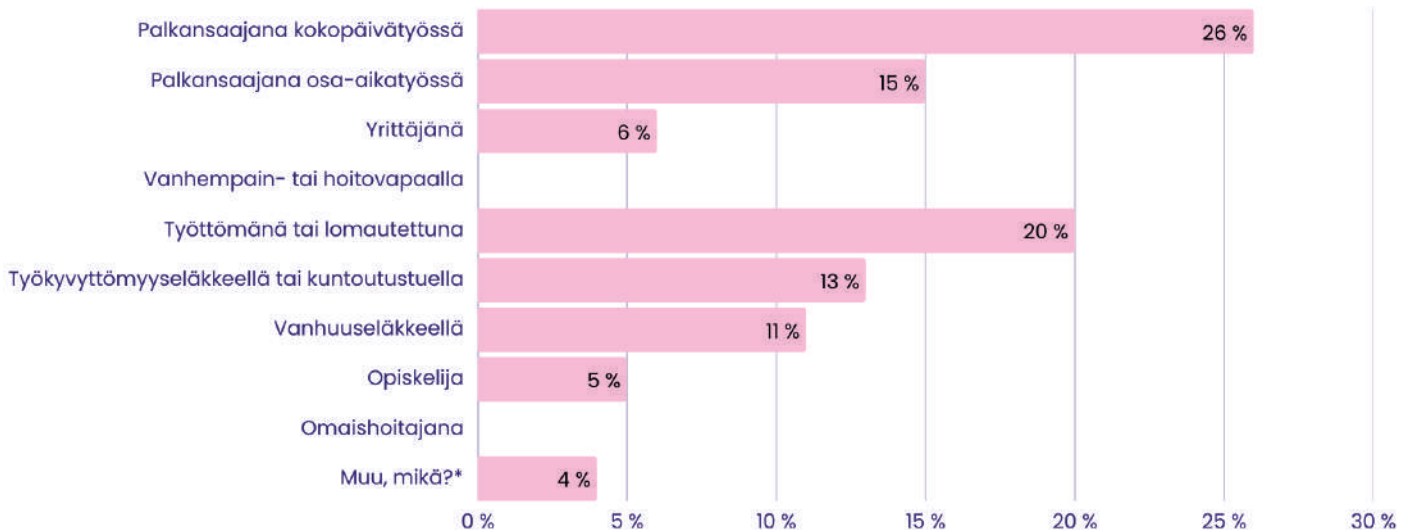
### 3.4.4. Koulutustausta

Koulutustaustana osallistujilla oli alempi korkeakoulututkinto (32 %) tai ammatillinen perustutkinto (32 %), ylempi korkeakoulututkinto (21 %), ylioppilastutkinto (11%), jokin muu (5 %) tai peruskoulu (1 %).



### 3.4.5. Työelämätilanne

Vastaajista palkansaajana kokopäivätöissä oli 27 %, työttömänä tai lomautettuna 20 %, osa-aikatyössä 15 %, työkyvyttömyyseläkkeellä tai kuntoutustuella 13 %, vanhuuseläkkeellä 11 %, yrittäjänä 6 % ja opiskelijana 5 %. Muu-kategorian valitsi 4 % (esim. pitkällä sairauslomalla, kevytyrittäjänä tai freelancerina).



### 3.4.6. Paikat, joista osallistujat olivat hakeneet apua

#### Osallistujista

**31 %**

**NOVAT-ryhmä oli ensimmäinen paikka, josta he hakivat apua tilanteeseensa.**

Osallistujista 31 % NOVAT-ryhmä oli ensimmäinen paikka, josta he hakivat apua tilanteeseensa. Osallistujista 67 % oli hakenut tilanteeseensa apua jo ennen NOVAT-ryhmään hakeutumistaan. Tilanteeseensa aiemmin apua hakeneista ihmisistä 47 % koki, etteivät he olleet saaneet riittävästi tukea tilanteeseensa.

Useimmiten apua oli haettu julkisten palveluiden perusterveydenhuollosta (43 %), yksityiseltä puolelta työterveyden mielenterveyspalveluista, kuten työpsykologilta (40 %). Apua oli haettu myös julkisen puolen erityissairaanhoidosta (27 %) sekä toisilta järjestöiltä, yhdistyksiltä tai seurakunnasta (23 %). Apua oli haettu sekä muilta tahoilta (23 %) ja sosiaalipalveluista (14 %).

### 3.4.7. Syyt tulla NOVAT-ryhmään

NOVAT-vertaisryhmätoiminnan kohderyhmää ovat kaikki naiset, jotka haluavat lisätä itsetuntemustaan ja kokevat esimerkiksi uupumusta, selittämätöntä pahaa oloa, masentuneisuutta tai yksinäisyyttä tai kärsivät haitallisista käyttäytymismalleista kuten päihteiden käyttö tai muut riippuvuudet.

Yleisimpiä syitä hakeutua NOVAT-vertaistukiryhmiin olivat halu lisätä itsetuntemusta (79 %), arkea hankaloittavat tunteet kuten väsymys, voimattomuus tai jännittyneisyys (52 %) sekä yksinäisyyden tai ulkopuolisuuden tunne (49 %). Vastaajat kertoivat osallistumisen syiksi myös muut hankalat tunteet kuten häpeä, syyllisyys, vihaisuus tai surullisuus (48 %), masentuneisuuden tai ahdistuneisuuden (43 %), stressin tai uupumuksen (40 %) sekä lähisuhteisiin liittyvät haasteet (38 %). Tyytymättömyys omaan elämään (34 %) sekä muu määrittelemätön epämiellyttävä olo (22 %) olivat myös NOVAT-ryhmään hakeutumisen syitä.



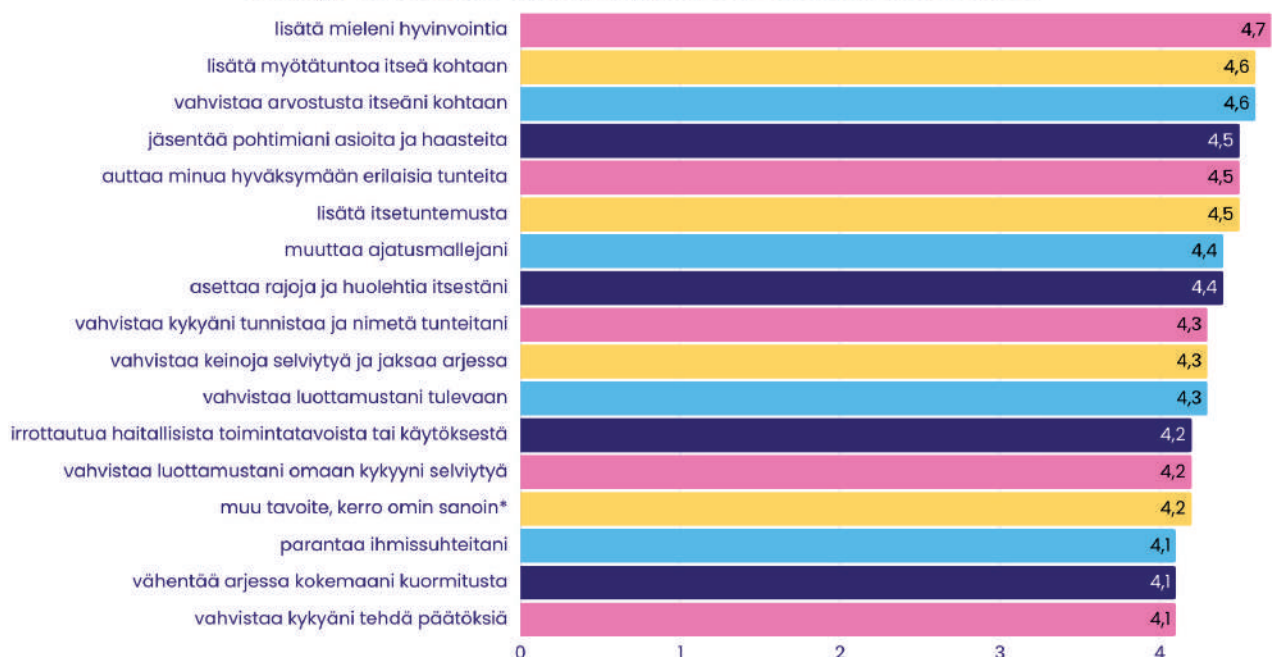
Kohderyhmää tavoitettiin hyvin, mutta haitallista päihteiden käyttöä (6 %) tai riippuvuuksia (2 %) raportoitiin suhteellisen vähän. Riippuvuuden kohteiksi mainittiin sanallisissa vastauksissa läheisriippuvuus sekä syömiseen liittyvät riippuvuudet, kuten riippuvuus sokeriin.

11 % mainitsi ryhmään tulemisen syyksi vaihtoehdon "muu syy", jotka olivat esimerkiksi elämänmuutokset kuten käynnissä oleva eroprosessi, ikäkriisi tai ratkaisujen tekeminen omassa elämässä. Ryhmään tulemisen syiksi mainittiin myös kiinnostus aihetta kohtaan ja ryhmän maksuttomuus ja kiinnostus Naistenkartanon vapaaehtoistoimintaa kohtaan.

### 3.4.8. Asiat, jotka koettiin tärkeiksi ryhmään osallistumisen kannalta

Vertaisryhmätoiminnan alkaessa tärkeiksi asioiksi asteikolla 1-5 (1 = ei lainkaan tärkeää, 5 = erittäin tärkeää) kuuntelu ja uusien näkökulmien saaminen muiden elämäntilanteista (4,4), säännöllinen aika ja tila itselle tärkeiden asioiden pohtimisille (4,4) sekä mahdollisuus pohtia asioita vain naisten kanssa (4). Tärkeäksi koettiin myös kategorian muu asia, mikä? (4,4) alla vertaistuki ja kontakti muihin ihmisiin ja pysähtyminen itselle tärkeiden asioiden äärelle sekä kehollisuuden huomioiminen.

#### Asiat, jotka koettiin tärkeiksi ryhmään osallistumisen kannalta



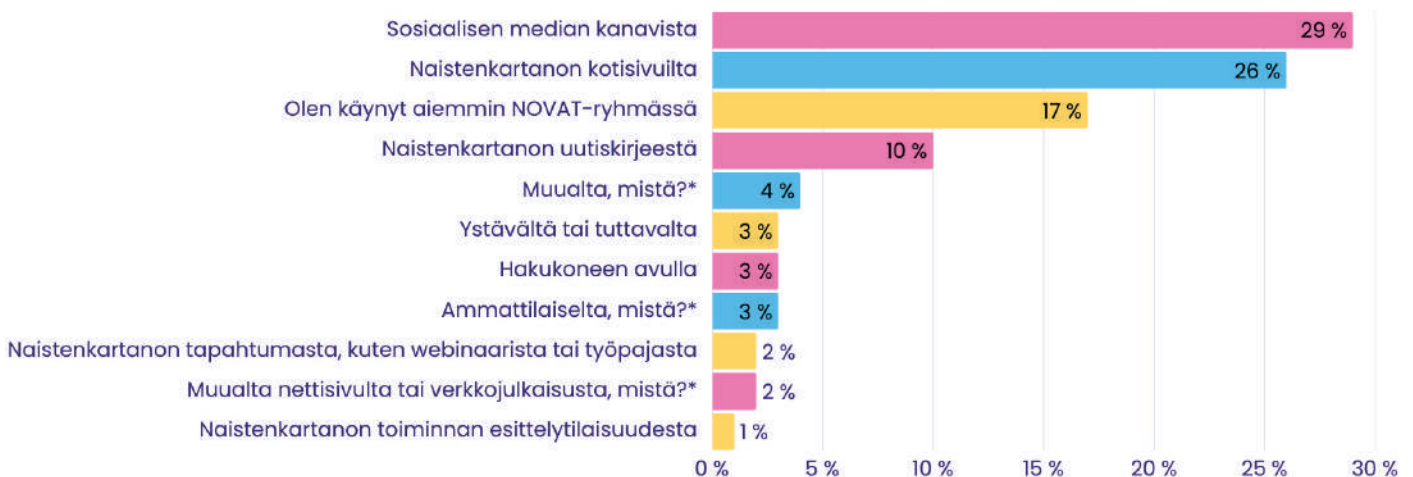
### 3.4.9. Mistä NOVAT-toiminnasta saatiin tietää

Osallistujat löysivät tiedon NOVAT-toiminnasta useimmiten Naistenkartanon sosiaalisen median kanavista (29 %). Tietoa saatiin myös Naistenkartanon verkkosivujen (26 %) kautta. 17 % vastaajista oli käynyt aiemmin NOVAT-ryhmässä.

Tietoa NOVAT-toiminnasta saatiin myös Naistenkartanon uutiskirjeestä (10 %) sekä ystävältä tai tuttavalta (3 %). Hakukoneen avulla tiedon NOVAT-toiminnasta löysi 3 % vastaajista ja tietoa ammattilaiselta, kuten esimerkiksi terapeutilta, sosiaalityöntekijältä tai useasta eri kanavasta sain 3 % vastanneista.

Tietoa NOVAT-toiminnasta saatiin myös Naistenkartanon tapahtumasta kuten webinaarista tai työpajasta (2 %), muualta nettisivulta tai verkkojulkaisusta (2 %) tai Naistenkartanon toiminnan esittelytilaisuudesta (1 %). Muina tahoina mainittiin muun muassa työterveys, Mieli ry ja Nettideittiturva.

#### Mistä kuulit NOVAT-toiminnasta?



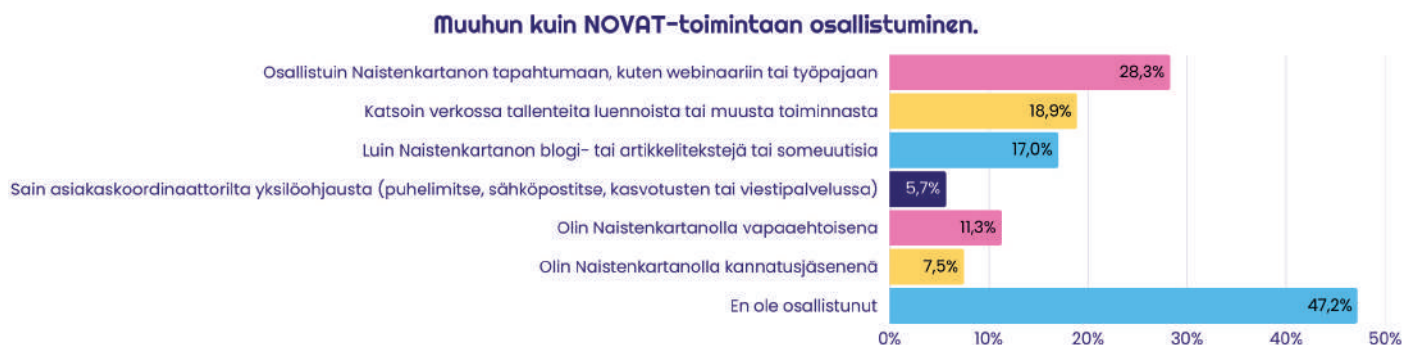
### 3.5. NOVAT-vertaisryhmätoiminnan tulokset

NOVAT-vertaisryhmätoiminnan tavoitteena on, että osallistujien **hyvinvoinnin kokemukset ja resilienssi eli kyky selviytyä vastoinkäymisistä vahvistuvat ja he saavat konkreettisia välineitä arjen jaksamisen ja toimintakyvyn ylläpitämiseen ja haitallisista käyttäytymismalleista** (kuten itselääkintä alkoholilla tai muilla päihteillä, liiallinen miellyttäminen, läheisriippuvuus jne.) irrottautumiseen. **Ryhmätoiminnan myötä kokemus siitä, että jokainen saa olla ainutlaatuinen vahvistuu.**

Tietoa NOVAT-vertaisryhmien tuloksellisuudesta kerättiin alku- ja loppukyselyillä, joiden vastaukset osallistujat voivat tulostaa tai tallentaa itselleen. Näin he voivat myös itse seurata omien tavoitteidensa saavuttamista suhteessa alkutilanteeseen. Loppukyselyssä osallistujia pyydettiin arvioimaan väittämiä asteikolla 1-5 (1 = ei lainkaan, 5 = paljon). Jokaisen väittämän jäljessä näkyy vastausten keskiarvo. Loppukyselyihin vastasi yhteensä 53 vastaajaa, alkukyselyyn vastasi yhteensä 130 vastaajaa. Jatkoryhmissä ei ollut käytössä alku- ja loppukyselyitä sillä ryhmä vastasi niihin ensimmäisen ryhmän aikana ja muut kuin NOVAT-ryhmät saivat kevennetyn palautekyselyn.

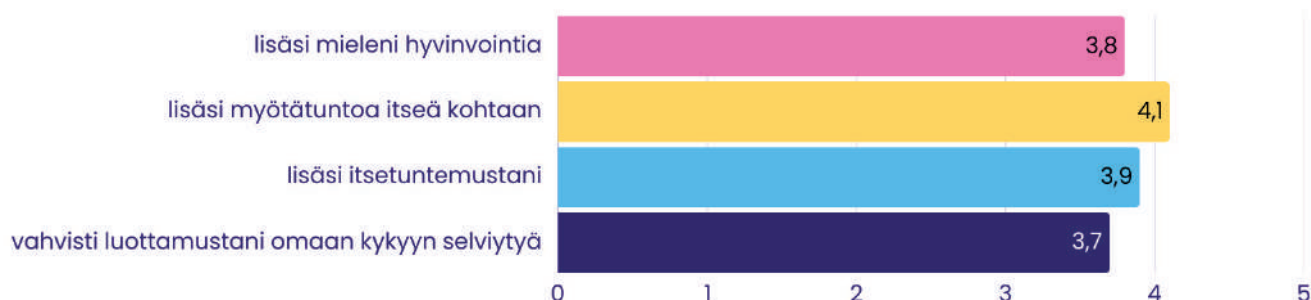
Loppukyselyyn vastanneista 53 % kertoi osallistuneensa NOVAT-ryhmäprosessin aikana myös muuhun Naistenkartanon toimintaan, kuten osallistuneensa Naistenkartanon

tapahtumaan kuten webinaariin (28 %), katsoneensa verkossa tallenteita luennoista tai muusta toiminnasta (19 %) tai lukeneensa Naistenkartan blogi- ja artikkelitekstejä tai somesisältöjä (17 %). Lisäksi 11 % kertoi osallistuneensa Naistenkartan toimintaan vapaaehtoisena, 8 % kertoi olleensa kannatusjäsenenä ja 6 % vastasi saaneensa yksilöohjausta.



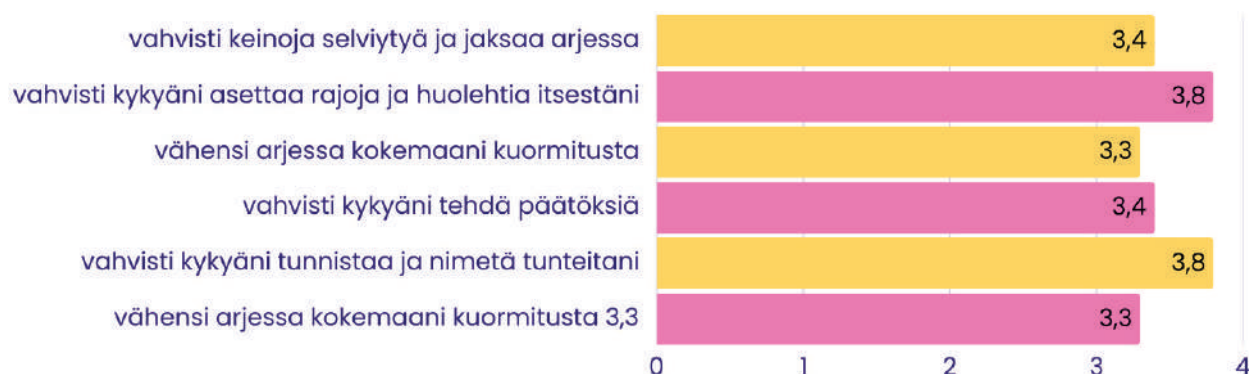
### 3.5.1. Hyvinvoinnin kokemukset ja resilienssi vahvistuvat

Hyvinvoinnin vahvistaminen on NOVAT-ryhmätoiminnan keskiössä. NOVAT-ryhmätoiminnan kautta pyritään myös vahvistamaan osallistujien resilienssiä, jolla tarkoitetaan myönteistä pärjäämistä ja selviytymisen kokemusta vastoinkäymisistä huolimatta. Osallistujat vastasivat hyvinvoinnin ja resilienssin vahvistumista mittaaviin väittämiin ryhmätoiminnan alussa ja lopussa. Loppukyselyyn vastanneet arvioivat asteikolla 1–5 (1 = ei lainkaan, 2 = vähän 3 = jonkin verran, 4 = melko paljon, 5 = paljon) hyvinvointiin ja resilienssiin liittyviä väittämiä.



### 3.5.2. Keinoja arjen jaksamisen ja toimintakyvyn ylläpitämiseen

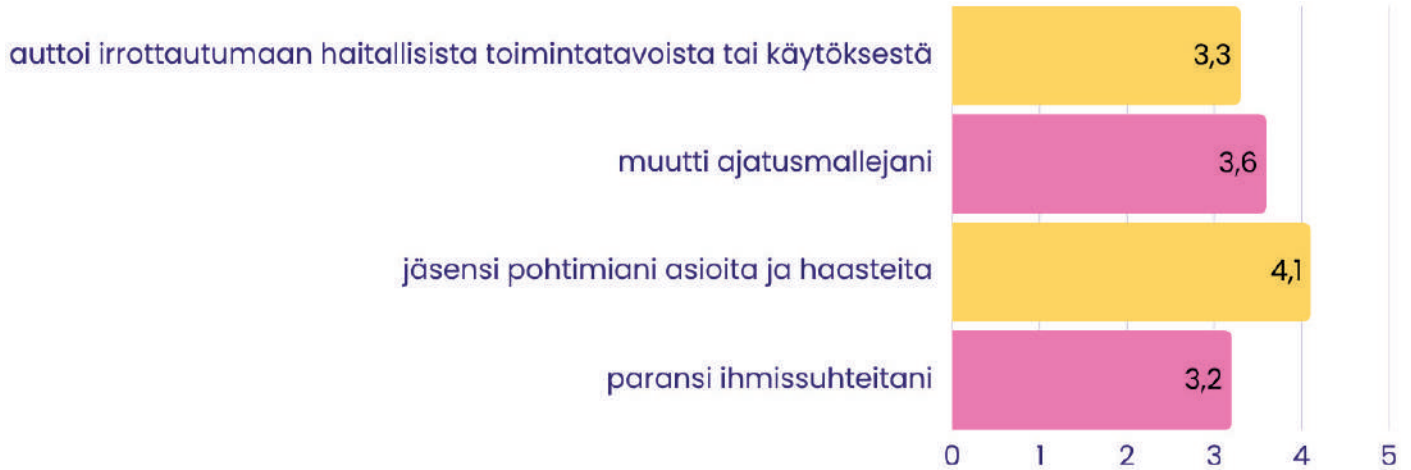
NOVAT-ryhmätoimintaan osallistuminen auttaa naisia tunnistamaan ja nimeämään tunteitaan ja haasteitaan ja löytämään välineitä työ- ja toimintakykyisyyden säilyttämiseksi omassa arjessaan. Loppukyselyssä kysyttiin palautetta myös toimintakykyyn ja jaksamiseen liittyvien väittämien avulla asteikolla 1–5 (1 = ei lainkaan, 2 = vähän 3 = jonkin verran, 4 = melko paljon, 5 = paljon). Loppukyselyyn vastanneet arvioivat, että NOVAT-ryhmäprosessi:



### 3.5.3. Välineitä haitallisista käyttäytymismalleista irrottautumiseen

Naisten arjessa kohtaamiin vaikeuksiin liittyvät monet haitalliset käyttäytymismallit, joita NOVAT-ryhmätoiminnassa pyritään katkaisemaan ja vähentämään. Haitallisten ajatelu- ja käyttäytymismallien vähenemistä mitattiin niihin liittyvillä väittämillä ryhmätoiminnan alussa ja lopussa. (1 = ei lainkaan, 2=vähän 3=jonkin verran, 4=melko paljon, 5 = paljon)

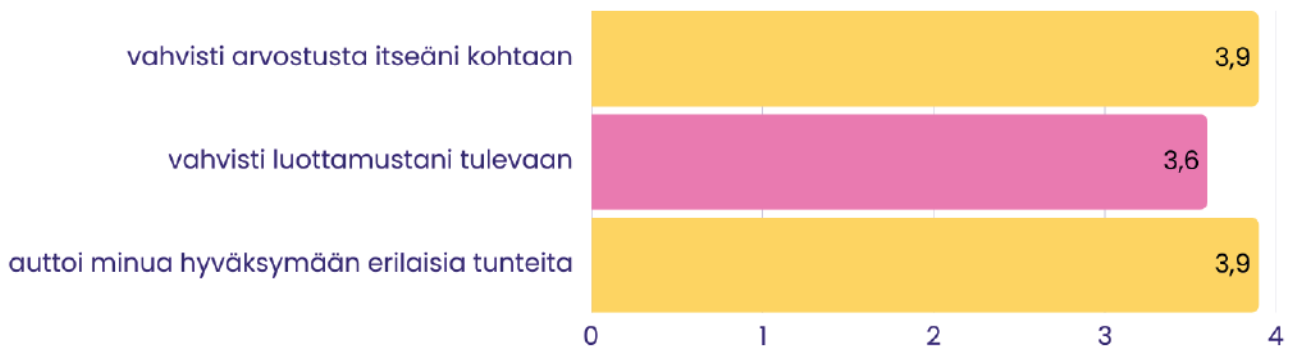
NOVAT-ryhmäprosessi:



### 3.5.4. Kokemus siitä, että jokainen saa olla ainutlaatuinen ja jokaisella on vapaus olla oma itsensä vahvistuu

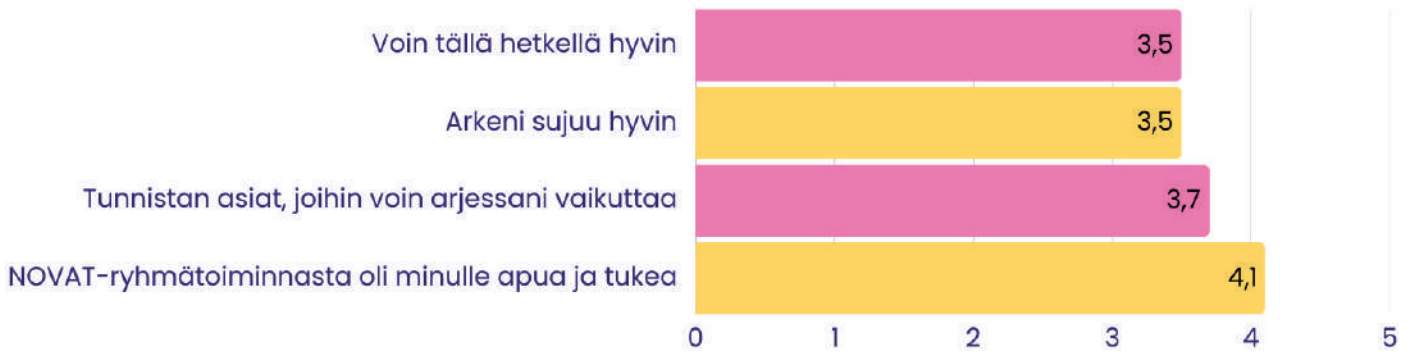
Naistenkartanon toiminnan keskiössä on ajatus siitä, että kaikilla olisi iloa, voimaa ja tilaa elää ainutlaatuisena. Kokemus omasta ainutlaatuisuudesta ja vapaus olla oma itsensä vahvistuvat. (1 = ei lainkaan, 2=vähän 3=jonkin verran, 4=melko paljon, 5 = paljon)

Novat-ryhmäprosessi:



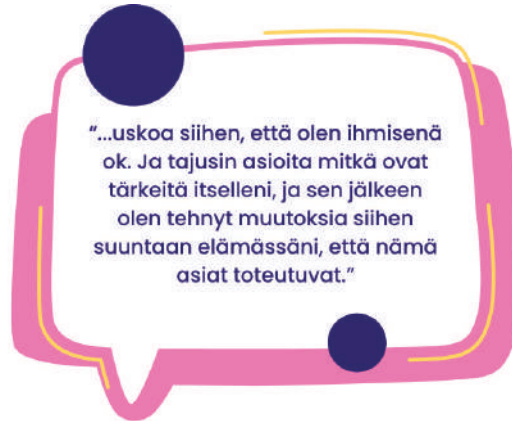
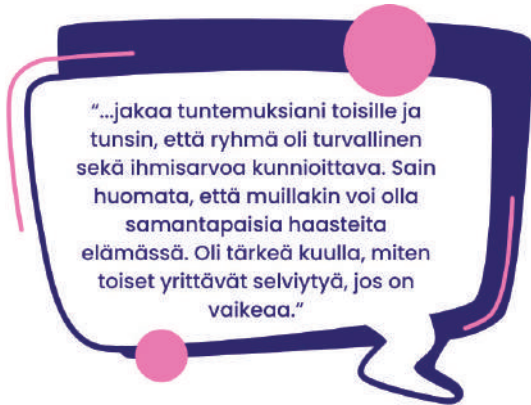
### 3.5.5. Seurantakysely ryhmän jälkeen

NOVAT-toiminnassa mukana olleiden naisten hyvinvointia kartoitettiin kesäkuussa 2025 seurantakyselyllä. Kysely lähetettiin NOVAT-toiminnassa (mini, lyhyt, pitkä, kirjoittavat, teema-NOVAT-ryhmät) vuoden sisällä mukana olleille naisille. Kysely koostui neljästä väittämästä ja kahdesta avokysymyksestä ja siihen tuli 11 vastausta. Osallistujia pyydettiin arvioimaan väittämiä asteikolla 1–5 (1=täysin eri mieltä, 2=jossain määrin eri mieltä 3=ei samaa eikä eri mieltä, 4=lähes samaa mieltä, 5=täysin samaa mieltä). Kaikkien kyselyjen väittämien keskiarvo oli 3,7.



Esimerkkejä avovastauksista kysymyksiin:

“NOVAT-ryhmätoiminnasta sain...”

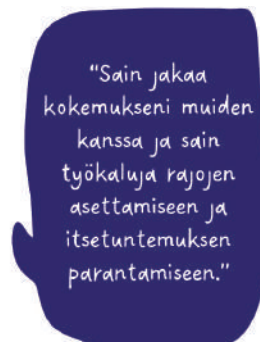
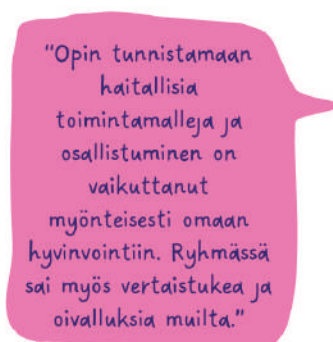


### 3.6. Kokemuksia NOVAT-vertaisryhmätoiminnasta - ”Sain kaipaamaani vertaistukea”

NOVAT-ryhmätoimintaa on seuraavaksi arvioitu siitä näkökulmasta, miten toiminta vastasi osallistuneiden naisten odotuksia ja miten he arvioivat ryhmän merkitystä ja kehittämistarpeita.

#### 3.6.1. Henkilökohtaisten tavoitteiden saavuttaminen - ”Sain oivalluksia ja voimia”

Loppukyselyssä kartoitettiin, miten osallistujien henkilökohtaiset tavoitteet olivat ryhmän aikana toteutuneet. **45 % vastaajista kertoi tavoitteidensa toteutuneen kokonaan ja 51 % vastaajista kertoi tavoitteidensa toteutuneen osittain.** Tässä muutamia lainauksia loppukyselyistä, jossa ryhmään osallistuneet ihmiset kuvaavat tavoitteidensa saavuttamista:

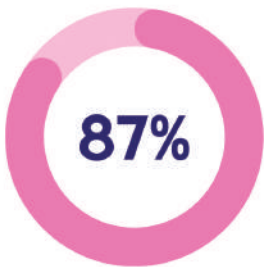


Vain 4 % ryhmätoimintaan osallistuneista ihmisistä vastasi, etteivät heidän ryhmään osallistumiselle asetetut tavoitteet olleet toteutuneet. Osa osallistujista vastasi, etteivät

he olleet asettaneet ryhmätoiminnalle henkilökohtaisia tavoitteita.

### 3.6.2. Vain naisille suunnatun ryhmätoiminnan merkitys - "Turvallista jakaa ajatuksiaan"

NOVAT-palautekyselyyn  
vastanneista



koki, että ryhmätyöskentely vain  
naisten kanssa oli ollut tärkeää

Vastaajista 87 % koki, että ryhmätyöskentely vain naisten kanssa oli ollut tärkeää. Ryhmätoiminnassa tärkeäksi koettiin turvallinen ilmapiiri ja vertaisten jakamat kokemukset. Vastaajat kokivat, että naisten kanssa on luontevampaa jakaa asioita ja naiset ymmärtävät millaista on elää naisena. Naisia koskettavat asiat koettiin tärkeäksi jakaa luottamuksellisessa ja sallivassa ilmapiirissä. Osa vastaajista koki, että ryhmässä käsitellyt asioita olisi voinut myös jakaa miesten tai muunsukupuolisten kanssa eivätkä ryhmässä käsitellyt asiat liittyneet sukupuoleen.

“Aiheet ovat sellaisia, että niiden käsittelystä saa eniten hyötyä, kun niitä käy läpi muiden naisten kanssa. Naiset kärsivät usein saman tyyppisistä ongelmista.”

“On helpompi ja turvallisempi olo kun on pelkästään naisia ympärillä.  
Koen sen hyvin tärkeäksi.”

“Haluaisin vastata molemmat. Tärkeää oli naiset yhdessä! Takuulla erilaista olisi, jos catfish miesuhritkin olisivat samassa ryhmässä. Minusta ne tarinat olisi mielenkiintoisia. Kuinka paljon tunnemaailma ja koko prosessi ihmisissä on samanlaista ja toisaalta erilaista.”

### 3.6.3. Ryhmässä olemisen merkitys osallistujille - "Ryhmässä koettu hyväksyntä, kannustus ja arvostus."

Ryhmiin osallistuneet naiset kokivat ryhmätoiminnassa hyväksi ja antoisaksi vertaistuen ja yhteisöllisyyden, mitä ryhmässä koettiin. Tärkeää oli ollut jakaa ajatuksia erilaisten ja moninaisten naisten kanssa ja tuntea tulevansa hyväksytyksi omana itsenään. Myös omien ajatusten ja tunteiden äärelle pysähtyminen oli tärkeää.

Avoimia palautteita olivat esimerkiksi:

“Kun sai tulla kuulluksi ja kertoa asioita, joita ei ole muille voinut kertoa.”

“Erilaiset ihmiset, jotka avoimesti jakoivat näkemyksiään. Sain perspektiiviä, ja tunsin kuitenkin tulevani hyväksytyksi sellaisena kuin olen.”

“Hyvä ohjaus ja tasapuolisuus. Kukaan ryhmässä ei tehnyt itsestään tähteä.  
Hyvät kahvit ja sopivasti karkkeja. Kiitos!”

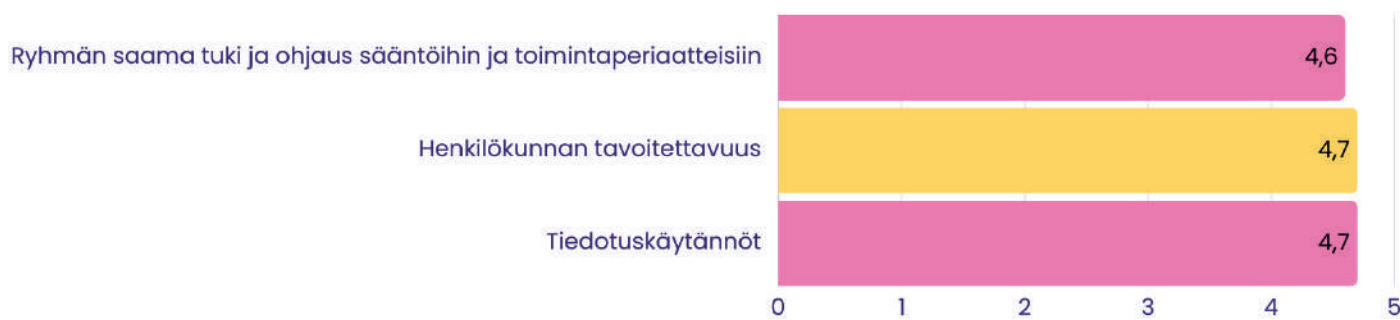
Parannettavaa ryhmätoiminnassa oli osallistujien mielestä ryhmän hiukan kaavamainen työskentely ja vuorovaikutuksen vähäisyys ryhmätapaamisilla. Tapaamisilla oli koettu kiireen tuntua ja toivottiin enemmän aikaa jakamiselle. Kirjoittavissa ryhmässä toivottiin enemmän viestejä ja keskustelua ryhmäalustalla. Muita asioita, mitä palautteissa nostettiin esiin parannettavina asioina, oli materiaalien sisältöihin liittyvät eh-

dotukset kuten läheisriippuvuus-termin käyttäminen ja neurokirjon piirteiden huomioiminen ja esiin nostaminen ihmssuhteita käsittelevissä osioissa. Isojen aiheiden lisäksi toivottiin myös keveyttä.

Ryhmässä keskeyttämisen yhteydessä asiakaskoordinaattoreille annetun palautteen yhteydessä ryhmän keskeyttämisen syiksi nousivat pääasiallisesti ajankäytölliset haasteet eli asiakkaan ei ollutkaan mahdollista osallistua ryhmän tapaamisille. Yksittäisiä palautteita tuli myös ryhmädynamiikassa koetuista haasteista sekä siitä, ettei ryhmä vastannut osallistujan odotuksia.

### 3.6.4. NOVAT-ryhmän organisointi ja ammatillinen tuki - ”Ystävällisyys ja ammattitaito”

91 % loppukyselyyn vastanneista arvioi, että ryhmän ammatillinen tuki oli riittävää ja asiantuntevaa. Osallistujat arvioivat ryhmätoiminnan ammatillista tukea asteikolla 1-5 (1=huono, 2=melko huono, 3=kohtalainen, 4=hyvä, 5=erinomainen) seuraavilla osa-alueilla:



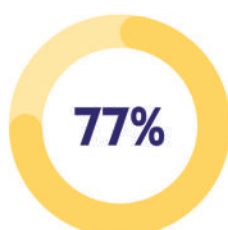
Myös ryhmätoiminnan toteutustapa arvoitiin varsin hyväksi. **Vastaajista 98 % suosittelisi ryhmätoimintaa muille ja 77 % toivoi ryhmälle jatkoa.** Osallistujia pyydettiin arvioimaan ryhmätoiminnan toteutusta asteikolla 1-5 (1=huono, 5=erinomainen) seuraavilla osa-alueilla:



#### NOVAT-palautekyselyyn vastanneista



suosittelisi ryhmätoimintaa muille



toivoi ryhmälle jatkoa

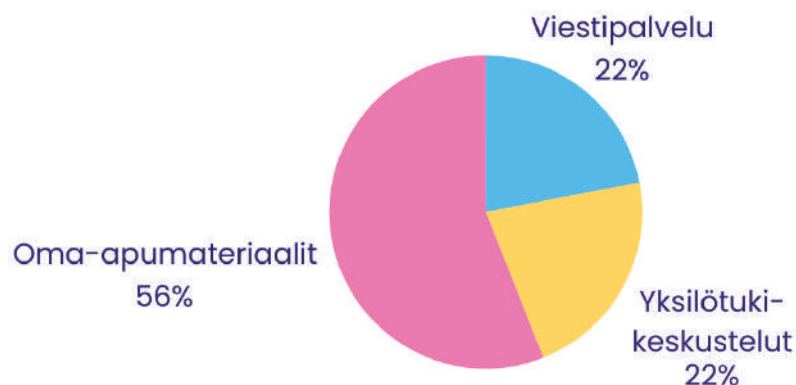
Naistenkartanon tiedotuskäytäntöihin kuuluu Whatsapp-ryhmän perustaminen NOVAT-ryhmille. Ryhmän aikana Whatsapp-ryhmissä tiedotetaan erilaisista käytännön asioista ja ajankohtaisista tapahtumista, ja ryhmäläiset ilmoittavat siellä mahdollisista poissaoloista. Ryhmän päättymisen jälkeen kaikki halukkaat ovat voineet jäädä WhatsApp-ryhmään ja pitää sitä kautta yhteyttä keskenään kuten vaihtaa kuulumisia, sopia ta-

paamisia sekä jakaa kirjavinkkejä. Whatsapp-ryhmät ovat osoittautuneet monille tärkeäksi kannattelevaksi yhteydenpidon välineeksi erityisesti ryhmätoiminnan päättymisen jälkeen. Naistenkartanon osalta WhatsApp-ryhmiä käytetään myös Naistenkartanon toiminnasta tiedottamiseen sekä ryhmäläisten sitouttamiseen.

## 4. Yksilötukipalvelut

Vertaisryhmätoiminnan lisäksi Naistenkartano tarjoaa yksilötukea. Yksilötuen tarkoituksena on antaa jokaiselle yhteyttä ottavalle naiselle toivoa sekä kannustusta. Tavoitteena on kokemus siitä, että heidän asiansa on tärkeä ja että yhdessä pohtien asioita voidaan muuttaa parempaan suuntaan. Naiset saavat yksilötuen kautta tietoa eri palveluista, joista he voivat saada tukea omaan tilanteeseensa.

Yksilötukipalveluita käyttävät naiset saivat tukea ja heitä kannateltiin eteenpäin haastavissa elämäntilanteissa. Erityisesti viestipalvelu tarjosi mahdollisuuden hakea apua hyvin matalalla kynnyksellä ja nimettömästi, joten se oli helppo väylä hakeutua myös ensimmäistä kertaa avun piiriin.



Naistenkartanon yksilötukipalveluihin kuuluvat verkossa toimiva viestipalvelu (22 % yhteydenotoista) sekä asiakastyöntekijöiden tarjoama yksilöllinen tuki ja ohjaus (22 % yhteydenotoista) ja verkkosivuilta ladattavat maksuttomat oma-apumateriaalit (56%).

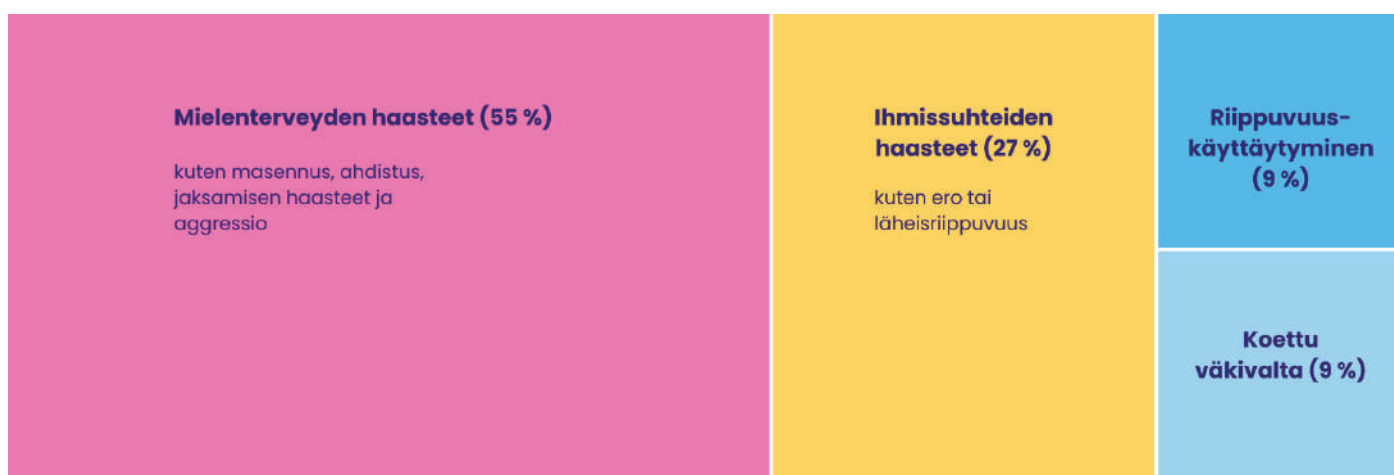
Yhteensä yksilötukea annettiin 54 kertaa. Yhteydenottoja tuli pääasiallisesti Tampereen seudulta (40 %) sekä pääkaupunkiseudulta (30 %). 22 % yksilötuen yhteydenotoista tuli muilta paikkakunnilta, kuten mm. Etelä-Pohjanmaalta, Turun seudulta, Pohjois-Savosta sekä Jyväskylästä. 6 %:ssa yksilötukiyhteydenotoista asiakkaan paikkakunta ei ollut tiedossa. Oma-apumateriaaleja ladattiin vuoden aikana 377 kertaa.

### 4.1. Viestipalvelu

Naistenkartanon viestipalvelu toimii verkossa ja mahdollistaa avun hakemisen nimettömästi. Viestipalveluun voi kirjoittaa mistä tahansa mieltä painavasta asiasta vapaamuotoisesti ja matalalla kynnyksellä. Palvelun tavoitteena on tukea, ohjata ja rohkaista asiakasta avun piiriin erilaisissa, usein haastavissakin elämäntilanteissa. Asiakkaan ei tarvitse kirjautua palveluun, sillä yhteydenottolomake löytyy suoraan Naistenkartanon verkkosivuilta. Lomakkeella kysytään muutamia pakollisia taustakysymyksiä, kuten sähköposti, ikä ja työelämästatus. Myös asuinpaikkakuntaa kysytään, jotta palveluohjaus olisi helpompaa, mutta kysymykseen voi myös vastata "en tahdo kertoa".

Viestipalveluun tuli vuoden 2025 aikana **12 yhteydenottoa**. Pääsääntöisesti viestipalveluun kirjoitetaan kerran, minkä jälkeen asiakas ohjautuu tilanteen mukaan joko Naistenkartanon omiin palveluihin (ryhmätoiminta tai esimerkiksi kasvokkainen yksilötapaaminen) tai muiden tahojen palveluihin. **Syinä yhteydenotoille olivat erilaiset mielenterveyden haasteet kuten masennus, ahdistus, jaksamisen haasteet ja**

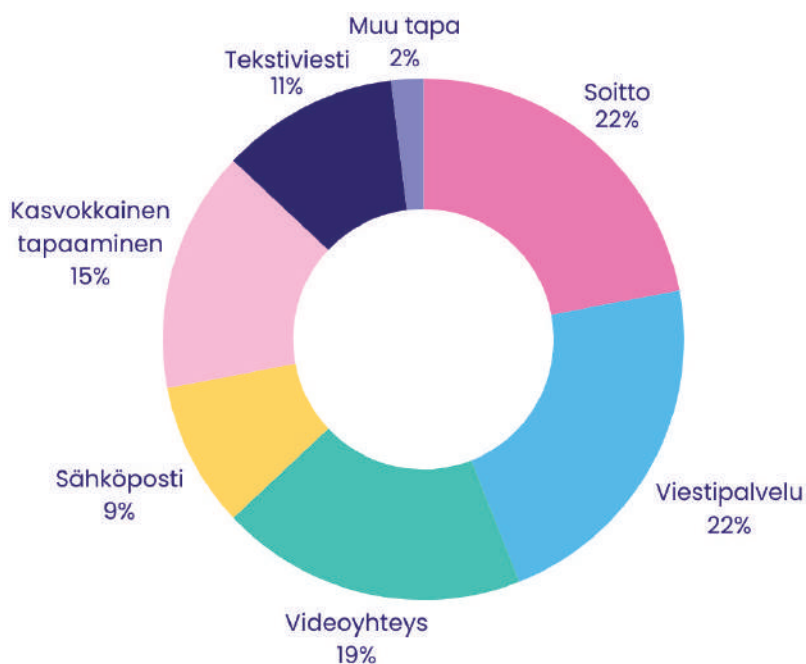
aggressio (55 % yhteydenotoista), ihmissuhteiden haasteet kuten ero tai läheisriippuvuus (27 % yhteydenotoista) ja riippuvuuskäyttäytyminen (9% yhteydenotoista) ja koettu väkivalta (9 % yhteydenotoista).



Asiakkaiden yhteydenottoihin vastataan mahdollisimman pian, yleensä muutaman päivän sisällä. Ajoittaisen ruuhkan takia vastausajaksi on verkkosivuilla kuitenkin ilmoitettu 3–14 vuorokautta. Viestipalvelusta vastaa Helsingin toimipisteen asiakaskoordinaattori. Viestipalveluun kirjoittaneille lähti vastauksen mukana palautekysely, jossa arvioitiin viestipalvelusta saatavaa tukea ja apua asteikolla 1–5 (1 = täysin eri mieltä, 5 = täysin samaa mieltä). **Vuonna 2025 palautekyselyyn ei tullut yhtään vastausta, mutta vastauksiin saatiin muutama sanallinen palaute, joissa vastaukset oli koettu kannustaviksi ja rohkaiseviksi.**

## 4.2. Asiakastyöntekijöiden tarjoama yksilötuki

Naistenkartanon asiakastyöntekijät antoivat asiakkaille henkilökohtaista tukea ja ohjausta **54 kertaa**. Tämä luku on pienempi kuin vuonna 2024, joka johtuu yksilötuen tilastoinnissa tehdyistä muutoksista vuoden 2024 ja 2025 välillä. Luvut eivät ole suoraan vertailukelpoisia. Yksilötukea annettiin toiminnassa jo mukana oleville naisille (54 %), toiminnasta kiinnostuneille (20 %) sekä jollakin muulla tavoin Naistenkartanon yksilötuen piiriin hakeutuneille ihmisille (26 %).



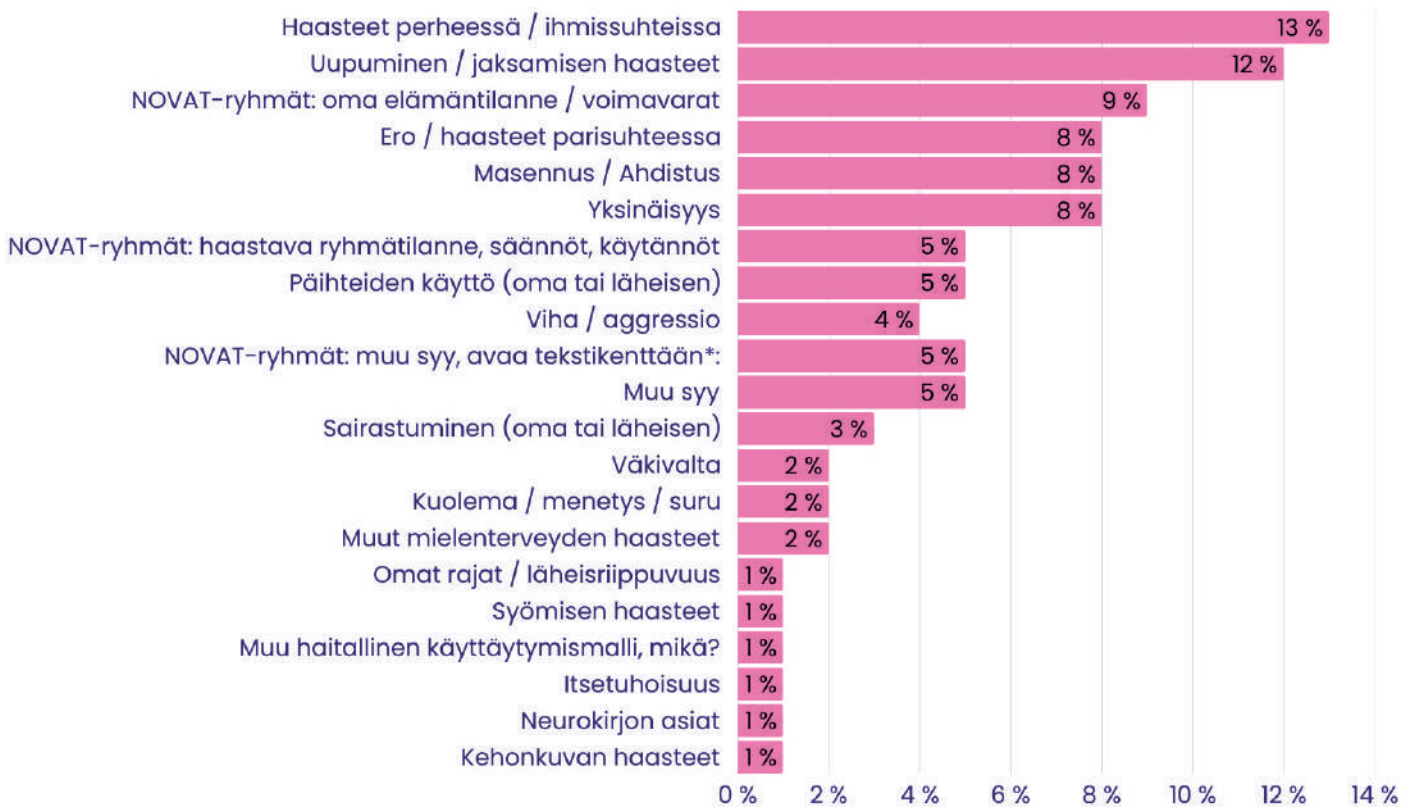
Suurin osa yksilötuesta annettiin puhelimitse soittamalla (22 %), viestipalvelun kautta (22 %) tai videoyhteydellä etänä (19 %). Yksilötukea annettiin myös kasvokkaisilla tapaamisilla Naistenkartanon toimipisteellä (15 %) sekä tekstiviestein (11 %) ja sähköpostin (9 %) kautta. Muu tapa (2 %) toteutui esim. mukanaolona tutustumiskäynnillä muihin tukipalveluihin.

### 4.2.1. Syyt yksilöllisen tuen tarpeelle

Vuonna 2025 yleisimmät syyt yksilöllisen tuen tarpeelle olivat haasteet perheessä tai ihmissuhteissa (13 %) ja uupumisen/jaksamisen haasteet (12 %). Seuraavaksi yleisimpiä syitä yhteydenottoihin olivat NOVAT-ryhmiin liittyvät teemat (9 %), ero/haasteet parisuhteessa (8 %), masennus/ahdistus (8 %) ja yksinäisyys (8 %).

NOVAT-ryhmiin liittyvät yhteydenotot koskivat haastaviin ryhmätilanteisiin, sääntöihin ja käytäntöjä (5 %) ja ryhmässä aloittamiseen tai jatkamiseen liittyviä asioita (5 %). Näissä tilanteissa yksilötuen syitä olivat oman elämäntilanteen ja ryhmään tulemisen pohdinta, ryhmätoiminnan perehdytys sekä ryhmätyöskentelyn kokeminen itselle liian rivakkana.

Muita syitä yksilötuen yhteydenotoille olivat päihteiden käyttö (oma tai läheisen, 5 %), viha/ aggressio (4 %), tai sairastuminen (3 %), väkivalta (2 %), kuolema/menetykset/suru (2 %), muut mielenterveyden haasteet (2 %). Omat rajat/läheisriippuvuus, syömisen haasteet, itsetuhoisuus, neurokirjon asiat ja kehonkuvan haasteet olivat myös yksilötapaamisten aiheita (kaikki 1 %).



Yksilötukitapaamisissa ja -keskusteluissa korostui **kuunteleminen, kannattelu ja toivon luominen. Myös ratkaisuja ja erilaisia tukimuotoja pohdittiin tapaamisilla yhdessä asiakkaan kanssa**, sillä Naistenkartanon yksilötuki on rajattu kahteen tapaamiskertaan. Yksilötuen oloissa on läsnä asiakkaalle nopeallakin aikataululla. Ryhmätoiminnassa mukana olevat naiset ovat matalalla kynnyksellä ja helpommin yhteydessä tuttuun, ryhmiä ohjaavaan työntekijään.

Yksilötueelliset keskustelut saivat asiakkailta kiittävää sanallista palautetta. Asiakkaat olivat kokeneet, että oli ollut helpottavaa saada puhua omasta tilanteestaan ja omista ongelmistaan. Tapaamisilla oli pohdittu jatkotukea ja mahdollisuutta jatkaa asioiden työstämistä NOVAT-ryhmissä. Yksilötuen tilastointia varten otettiin vuonna 2024-25 käyttöön työntekijöiden täyttämä webropol-lomake, johon kirjattiin yksilötuen tapaa-

misten syitä sekä työntekijöiden itsearviointi tapaamisista. Yksilötukea antavat työntekijät arvioivat lomakkeella painottuiko yhteydenpidossa/keskustelussa asiakkaan toivo/elämäntilanteen kannattelu vai palveluohjaus. Yhteydenpidossa tai keskustelussa painottui **asiakkaan elämäntilanteen tarkastelu ja toivon kannattelu keskiarvolla 4,3** (1= ei ollenkaan – 5= paljon). Palveluohjausta arvioitiin toteutuneeksi 3,6 keskiarvolla (1= ei ollenkaan – 5= paljon). Kaikissa keskusteluissa ei tavoiteltu palveluohjausta, vaan kyseessä saattoi olla ennemminkin asiakkaan elämäntilanteesta keskusteleminen silloin, kun hän oli jo joidenkin palveluiden piirissä tai palveluohjausta ei koettu tarpeelliseksi.

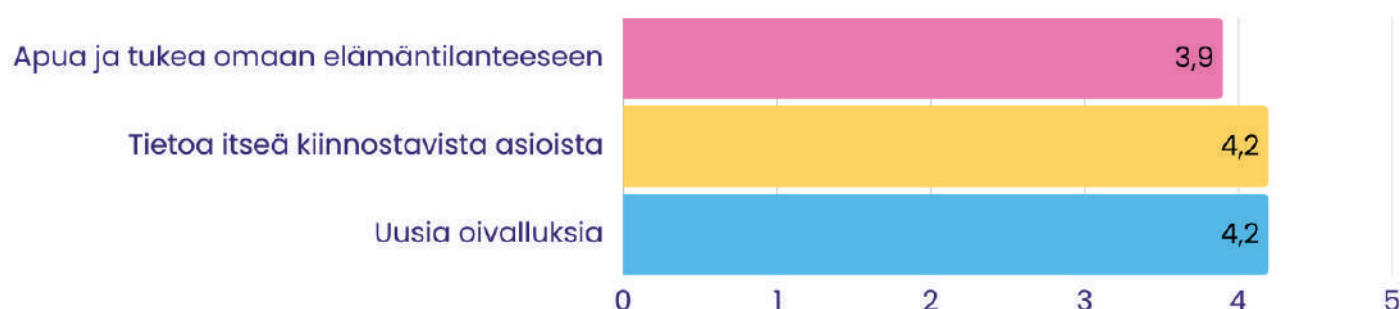
### 4.3. Oma-apumateriaalit

Naistenkartanon verkkosivuilla oli vuonna 2025 tilattavissa neljä erilaista oma-apumateriaalia. Materiaalit ovat kaikille avoimia ja maksuttomia **ja niitä ladattiin vuoden aikana yhteensä 377 kertaa**. Oma-apumateriaalit tarjoavat tietoa ja tukea myönteisen muutoksen saavuttamiseen nais erityisissä kysymyksissä. Oma-apumateriaalit ovat:

- » Missä menee raja? Oma-apumateriaali omien rajojen ja läheisriippuvuuden pohdintaan (101 latausta)
- » Näkökulmia seksuaalisuuteen: Naistenkartanon (itseapu)opas kaikille aiheesta kiinnostuneille (142 latausta)
- » Nainen ja syyllisyys (117 latausta)
- » Opas työnantajille ja tiimeille uransa alkuvaiheessa olevien naisten työssä jaksamisen tukemiseen (17 latausta)



Oma-apumateriaaleista kerättiin palautetta loppuvuodesta 2025 ja kyselyyn vastasi viisi henkilöä. Asteikolla 1-5 (1 = täysin eri mieltä, 2 = jokseenkin eri mieltä, 3 = ei samaa eikä eri mieltä, 4 = melko samaa mieltä, 5 = täysin samaa mieltä) materiaaleja arvioitiin seuraavasti:



Oma-apumateriaaleista saatiin apua ja tukea omaan elämäntilanteeseen (keskiarvo 3,9), tietoa itseä kiinnostavista asioista (keskiarvo 4,2) ja uusia oivalluksia (keskiarvo 4,2). Yhteensä oma-apumateriaalien **tilauksia oli vuoden aikana 158** eli yksittäinen tilaaja tilasi tyypillisesti useamman materiaalin.

## 5. Yleisöluennot ja muut tapahtumat

Naistenkartanon yleisöluennot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia tilaisuuksia, johon kuka tahansa voi osallistua ilman ehtoja esimerkiksi tunnustautumisesta päihde- tai muun ongelman tai diagnoosin kautta. **Yleisöluennot käsittelevät aiheita, joilla on vaikutusta naisten hyvinvointiin ja jaksamiseen, ja ne tarjoavat osallistujalle tietoa ja välineitä mieltä askarruttaviin asioihin.** Luennot markkinoidaan pääsääntöisesti naisille, mutta myös muut sukupuolet ovat tervetulleita osallistumaan niihin.

Luentosarjoja järjestetään kaksi kertaa vuodessa, keväisin ja syksyisin vaihtuvan teeman mukaisesti. **Luennoilta naiset saavat tietoa nais erityisistä ja mielenterveyteen liittyvistä teemoista ja omat kokemukset normalisoituvat.** He saavat myös välineitä omien ajatusmallien ja toimintatapojen uudistamiseen. Avoimet luennot toimivat myös tapana löytää mukaan Naistenkartanon vertaistukiryhmiin sekä muuhun toimintaan.

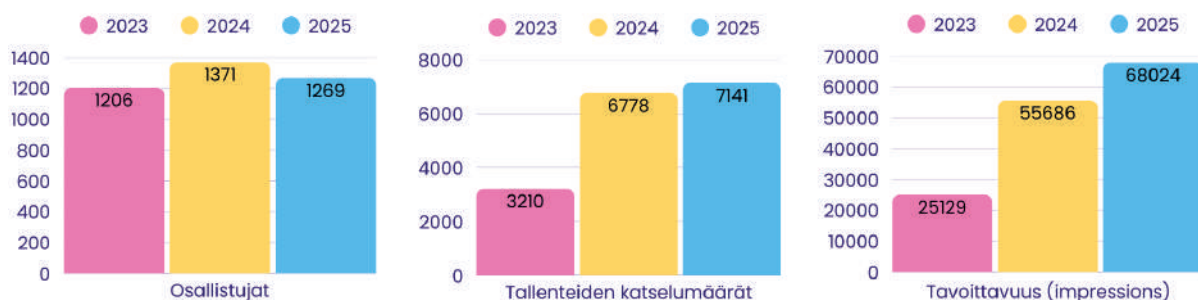
Vuonna 2025 järjestettiin yhteensä **37 yleisötapahtumaa**, joista 8 oli kaikille avoimia webinaareja, 6 työpajaa, 17 kohtaamispaikkaa ja 6 muita tapahtumia (kuten esim. keskustelutilaisuuksia tms.). Näihin tapahtumiin osallistui yhteensä **1602 henkilöä**. Tapahtumia järjestettiin sekä valtakunnallisesti verkossa että kasvokkain Helsingissä ja Tampereella.

### 5.1. Luentojen aiheet, osallistujamäärät ja toteutustapa

Kaikille sukupuolille avoimia yleisöluentoja järjestettiin taas keväällä ja syksyllä. Luennot toteutettiin etänä verkossa webinaareina, jotta Naistenkartanon luentoihin voisi osallistua valtakunnallisesti sekä kansainvälisesti. Webinaareja järjestettiin yhteensä 8 ja niihin osallistui ”suorassa lähetyksessä” yhteensä **1269** henkilöä vuoden aikana.

Webinaareista tehtiin myös tallenteita, jotka jäivät katsottavaksi joko pysyvästi tai rajoitetun ajan Naistenkartanon YouTube-kanavalle jälkikäteen. Luennoitsijoiden toiveesta osa tallenteista olivat katsottavissa vain rajoitetun ajan, jonka jälkeen ne piilotettiin YouTube-kanavasta. Osa tallenteista taas eivät koskaan olleet yleisesti katsottavissa, ja linkki tallenteeseen piti tilata Naistenkartanon kautta. Näiden tallenteiden katselumäärät ja tavoitavuus olivat luonnollisesti alhaisemmat. Tästä huolimatta webinaarien tallenteilla oli **68 024 näyttökertaa** (impressions) ja tallenteita katsottiin **6965** kertaa.

#### Webinaaritallenteiden YouTube-tilastot



Osallistujamäärät webinaareissa olivat hieman alhaisemmat kuin edellisellä vuonna. Tämä voi johtua mm. siitä, että jatkuva etäosallistuminen voi vähentää sitoutumista. Toinen mahdollinen syy on, että Naistenkartanon luentoja on lähes aina mahdollista katsoa jälkikäteen, jolloin osallistuminen ”suoraan lähetykseen” ei ole tarpeellista. Tämän osoittaa osittain myös tallenteiden nousevat katselukerrat YouTubessa. Vuonna 2024 luentojen Youtube-tallenteet saivat 6778 katselua, ja vuonna 2023 vain 3210. Vuonna 2025 järjestetyt luennot taas saivat 7141 katselua.

**Taulukko: vuoden 2025 webinaarien aiheet, puhujat sekä osallistujamäärät**

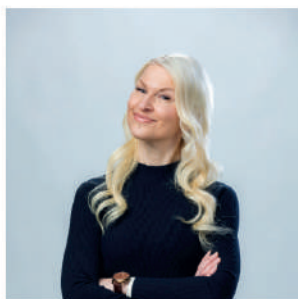
Webinaari	Puhuja	Osallistujamäärä
Tunnetaidot ja itsetuntemus	Eevi Vuoristo	143
Piilekö hermostossa salainen voimasi?	Hanna Markuksela	276
Yhteys itseen hidastamalla	Katriina Haapala	116
Rakas keho – keinoja kehosuhteeseen	Katarina Meskanen	117
Lempeästi itsesi puolella	Annukka Vauhkonen	124
Erosta selviytyminen	Viivi Niinikangas	55
Trauma ja kehollisuus	Heidi Seppälä	227
Erytyisherkyys temperamenttipiirteinä	Marika Rosenborg	211
		<b>1269</b>

**Kuva: Vuoden 2025 luennoitsijat**

**Kevät 2025**



Eevi Vuoristo



Hanna Markuksela

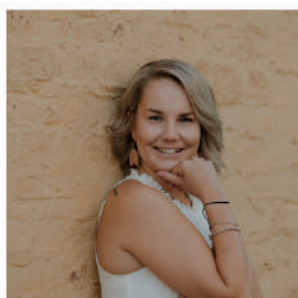


Katriina Haapala



Katarina Meskanen

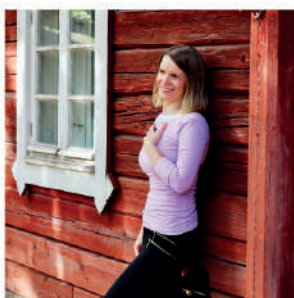
**Syksy 2025**



Annukka Vauhkonen



Viivi Niinikangas



Heidi Seppälä



Marika Rosenborg

## 5.2. Työpajat ja muut tapahtumat

Valtakunnallisten webinaarien lisäksi järjestettiin myös **6 toiminnallista ja osallistavaa menetelmää hyödyntävää työpajaa**, joista 2 järjestettiin Tampereella, 3 Helsingissä ja 1 verkossa. Helsingin ja verkossa toteutettaviin työpajoihin oli ennakoilmoittautuminen joko siksi, että tapahtumaan mahtui rajallinen määrä osallistujia (esim. saippuapaja) tai siksi, että haluttiin etukäteen tietää montako osallistujaa tapahtumaan on tulossa. Tampereen työpajat olivat osana Tampereen kaupungin strategiatyötä, eikä niihin ollut ennakoilmoittautumista. Työpajoihin osallistui yhteensä 26 henkilöä.

**Taulukko: Työpajat**

Työpaja	Paikka	Osallistujamäärä
Minun Tampere: Omat toiveet ja vaikuttaminen (osana Tampereen kaupungin strategiatyötä)	Tampere	1
Tunne rajasi -työpaja (yhteistyössä Nuorten Exitin kanssa)	Helsinki	9
Osallistu ja vaikuta: Toiveita tulevaisuuden Tampereelle -työpaja	Tampere	0
Työpaja: Itsemyötätuntoa sanoista	Helsinki	3
Naistenkartano tulevaisuus (jäsenille ja toiminnassa mukana oleville)	Verkossa	7
Saippuapaja	Helsinki	6
		<b>26</b>

Työpajojen lisäksi järjestettiin 17 matalankynnyksen kohtaamispaikka -tapahtumaa: 11 Helsingissä ja 6 Tampereella. Näihin osallistui noin **147 henkilöä**. Osana kohtaamispaikkoja järjestettiin mm. ystävänpäivätapahtumia, juhlia, kiroiluiltoja, rintojen terveystouluksia, unelmakarttailtoja sekä avoimia ovia. Suosituimmat kohtaamispaikat olivat Halloween-bileet ja pikkujoulut Helsingissä, sekä vappupiknik ja pikkujoulut Tampereella. Näihin tapahtumiin osallistui arviolta 80 ihmistä yhteensä.

**Taulukko: Kohtaamispaikat**

Tapahtuman aihe	Paikka	Osallistujamäärä
Ystävänpäiväaskartelua	Helsinki	3
Ystävänpäivädisco	Tampere	6
Naistenpäivän etkot: kiroiluilta	Tampere	3
Helsingin kohtaamispaikka	Helsinki	9
Vappupiknik Tampereella	Tampere	55
Kevätjuhlat Helsingissä	Helsinki	7
Kiroiluilta Tampereella	Tampere	2
Kiroiluilta Helsingissä	Helsinki	4
Syyskauden avajaiset	Helsinki	6
Rintojen terveystoulu	Tampere	3
Unelmakarttailta	Helsinki	9
Kirjailijavieras Merja Svensk	Helsinki	1
Rintojen terveystoulu	Helsinki	3
		<b>147</b>

Taphtuman aihe	Paikka	Osallistujamäärä
Halloween-bileet	Helsinki	10
Naistenkartanon pikkujoulut: halipaja, äänimaljarentoutus	Tampere	10
Kallio Kipinöi: kohtaamispaikka	Helsinki	2
Pikkujoulut	Helsinki	14
		<b>147</b>

Keväällä naistenpäivän kunniaksi järjestettiin Naiserityisen työn verkoston kanssa yhteiset Naistenpäivän etkot paneelikeskustelun merkeissä. Paneelin aiheena oli *”Taasko jotain feministipaskaa?”*. Paneelikeskustelun yhteydessä pidettiin myös Naistenkartanon Helsingin toimiston tuparit. Paneelikeskustelua pystyi seuraamaan sekä livenä että etänä verkon välityksellä.

Paneelikeskusteluun osallistuivat **Daniela Owusu**, Suomen Lucia 2024; **Outi Alanko-Kahiluoto**, kaupunginvaltuutettu; **Silvia Modig**, Naisjärjestöjen keskusliiton puheenjohtaja; **Lotta Kuuteri**, NNKY-liiton hallituksen jäsen; **Milka Suuniittu-Sakari**, turvakotipalvelujen päällikkö/Tampereen ensi- ja turvakoti ry sekä **Shadia Rask**, yhdenvertaisuuskouluttaja ja UN Women Suomen hallituksen jäsen. Paneelin fasilitoi **Annina Laaksonen**, Suomen NNKY-liiton pääsihteeri. Paneelia seurasi **65 osallistujaa etänä**, ja Naistenkartanon tupareihin osallistui **arviolta 30 henkilöä**. Tupareihin ja naistenpäivän etkoihin osallistuivat sekä Naistenkartanon toiminnassa mukana olevat naiset että yhteistyökumppanit.



Kuvassa vasemmalta oikealle: Naistenkartanon toiminnanjohtaja Anna Vuorio, Taasko jotain feministipaskaa -tapahtuman puhujat Outi Alanko-Kahiluoto, Milka Suuniittu-Sakari, Daniela Owusu, Shadia Rask, Lotta Kuuteri ja Silvia Modig sekä paneelin fasilitaattori Annina Laaksonen.

Vuoden aikana Naistenkartanon työntekijät toteuttivat erilaisissa **tapahtumissa 17 toiminnan esittelyä tai infotilaisuutta**. Näihin tilaisuuksiin osallistui **arviolta 368 henkilöä**. Toimintaa esiteltiin yhteistyötapaamisissa, ständeillä, opiskelijoille suunnatuissa tapahtumissa sekä puheenvuorojen merkeissä. Tapahtumat lisäsivät Naistenkartanon toiminnan tunnettavuutta niin ammattilaisten kuin opiskelijoiden keskuudessa.

Naistenkartanon toimintaa tehtiin näkyväksi myös ihmisille, jotka myöhemmin päätyivät osallistumaan Naistenkartanon toimintaan. Tapahtumiin osallistuminen mahdollisti kohtaamisia sekä toiminnan markkinointia kasvokkain. Toiminnan esittely lisäsi Naistenkartanon tunnettavuutta muiden alueellisten toimijoiden ja ammattilaisten piirissä, mikä mahdollistaa muiden toimijoiden tekemän palveluohjaamisen Naistenkartanon toimintaan.

**Taulukko: Naistenkartanon muille järjestämät työpajat, koulutukset ja muut tapahtumat**

PVM	Tapahtuman aihe	Osallistujat
8.1.2025	Suomalaisen Naisliiton yhteistyö- ja tutustumistapaaminen	3
31.3.2025	Spesian tuva-opiskelijat tutustumassa	10
9.4.2025	TAMKin opiskelijoiden mielenterveysviikon tapahtuma	111
20.4.2025	Tamperelaisten ilta (Peltolampi)	60
2.5.2025	Kiroiluilta: Rusetin vappujatkot: Voihan vappujen kevät!	10
16.5.2025	Nyyti ry:n ja Naistenkartanon tutustuminen ja yhteistyöideointi	3
6.6.2025	Opinnäytetyöhaastattelu tunneälykkäät toimintatavat / Nina Prusi	2
10.6.2025	Psykiatriakeskuksen OLKA-piste	28
29.8.2025	IH Etelä-Karjalan avajaiset ja kumppanuustori	100
11.9.2025	Naistenkartanon toiminnan esittelyä Ylöjärven lähitorilla	7
29.9.2025	Yhtesytön ideointia LAB-korkeakoulun kanssa	5
15.10.2025	Tapaaminen	3
12.11.2025	Meemipaja TAMKin opiskelijoille ja henkilökunnalle	10
17.11.2025	Naistenkartanon toiminnan esittelyä Mielen avoimessa kahvilassa/ Mielen ry	9
17.11.2025	SOSTEn pääsihteerin jäsenjärjestötapaaminen Naistenkartano ry ja Toimiva ry	3
2.12.2025	Kiroiluamu TAMKin opiskelijoille ja henkilökunnalle	2
10.12.2025	Tukinainen ry:n toiminnanjohtajan tapaaminen	2
		<b>368</b>

### 5.3. Yleisötapahtumien merkitys osallistujille

Naistenkartanon järjestämistä tapahtumista kerättiin kirjallista palautetta joko sähköisesti Webropolin kautta tai pyytämällä osallistujia täyttämään paperisen lomakkeen. Palautteita hyödynnetään uusien luentosarjojen suunnittelussa sekä toiminnan arvioinnissa.

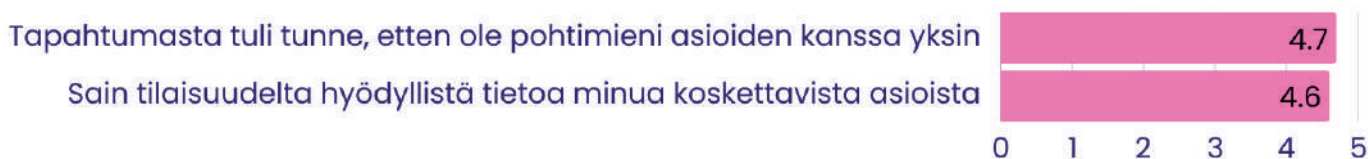
Luentojen palautelomakkeissa osallistujia pyydettiin arvioimaan tilaisuuden sisältöä, puhujan esiintymistä tai osaamista, tilaisuuden ajankohtaa ja pituutta arvoasteikolla 1–5, jossa 1 oli huono ja 5 erittäin hyvä. Vastaajat arvioivat myös missä määrin he saivat tapahtumasta hyödyllistä tietoa itseään koskettavista asioista sekä mikäli heille tuli tunne, ettei ole pohtimiensa asioiden kanssa yksin. Ensimmäisellä kysymyksellä mitattiin tapahtuman hyödyllisyyttä osallistujalle, ja toisella kysymyksellä mitattiin vertaisuuden

kokemusta. Myös näitä kysymyksiä mitattiin arvoasteikolla 1–5, jossa 1 oli täysin eri mieltä ja 5 täysin samaa mieltä.

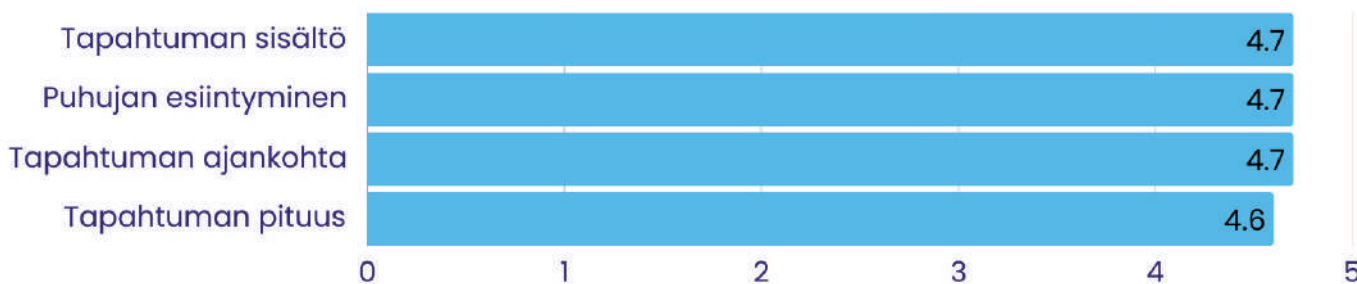
Vuoden 2025 tapahtumapalautteet olivat jälleen erittäin myönteisiä. Luentojen palautekyselyiden keskiarvojen keskiarvot olivat vähintään 4,6 ja korkeimmillaan 4,7. Erytisen myönteistä palautetta oli tullut siitä, että osallistujien vertaisuuden kokemukset ovat vahvistuneet (tunne, ettei ole yksin 4,7/5). Myös hyödyllisen tiedon saaminen on saanut myönteistä palautetta (4,6/5). Tästä voi päätellä, että toiminnalle asetetut tavoitteet siitä, että luennoille osallistuvat naiset saavat tietoa nais erityisistä, hyvinvointiin liittyvistä teemoista ja omat kokemukset naisena normalisoituvat En Olekaan Yksin-palvelulupauksen mukaisesti, ovat toteutuneet.

#### Taulukot: Tapahtumien palautteet

##### Arvoasteikko 1–5 (1 = täysin eri mieltä, 5 = täysin samaa mieltä)



##### Arvoasteikko 1–5 (1 = huono, 5 = erittäin hyvä)



Palautelomakkeessa kysyttiin myös mitä oivalluksia osallistuja ottaa mukaansa tilaisuudelta. Vastauksissa mainittiin mm. lisääntynyt itseymmärrys, tunteiden käsittelyyn liittyviä oivalluksia, miten paljon voi itse vaikuttaa omaan hyvinvointiin, omien rajojen tunnistaminen sekä käytännön harjoitukset mm. vireystilan säätelyyn sekä itsemyötätunnon vahvistamiseksi.

Oivallusten lisäksi osallistujilla oli myös mahdollisuus jättää avointa palautetta sekä esittää toiveita tulevista luentoaiheista. Palautteissa mm. kiitettiin siitä, että luentoja järjestettiin etänä, jolloin oli mahdollista osallistua tapahtumaan paikkakunnasta riippumatta. Myönteisen palautteen perusteella voidaan päätellä, että luentojen sisällöt ovat tukeneet osallistujien hyvinvointia ja toimijuuden kokemusta.

Kritiikkiä tuli hyvin vähän, ja liittyi lähinnä ajan rajallisuuteen. Palautteissa ja webinaarin chatissa toivottiin enemmän aikaa kuulijoiden kysymyksille, mikä kertoo aiheen herättäneen runsaasti kiinnostusta ja aktiivista keskustelua.

## Kuva: Nostoja palautteista



Palautelomakkeissa kysyttiin myös mistä päin Suomesta katsoja osallistui (etä)tapahtumaan sekä onko hän osallistunut Naistenkartanon toimintaan aiemmin. Vuonna 2025 Naistenkartanon etätapahtumiin osallistuttiin 18 eri paikkakunnalta ympäri Suomen. Suurin osa vastaajista (64 %) oli osallistunut Naistenkartanon tapahtumaan jo aiemmin, mikä kertoo tapahtumien kiinnostavuudesta ja siitä, että osallistujat palaavat mielellään uudelleen. Samalla 36 % vastaajista (N=218) oli uusia osallistujia, mikä kertoo markkinoinnin ja yhteistyön tehokkuudesta sekä tapahtuman vetovoimasta myös yhdistyksen ulkopuolella.

Maakunnat, joista osallistuttu Naistenkartanon etätapahtumiin:

Maakunta	Osallistujia
Etelä-Karjala	4
Etelä-Pohjanmaa	9
Etelä-Savo	2
Kainuu	1
Kanta-Häme	9
Keski-Pohjanmaa	3
Keski-Suomi	8
Kymenlaakso	2
Lappi	6
Päijät-Häme	10
<b>Pirkanmaa</b>	<b>32</b>

Maakunta	Osallistujia
Pohjanmaa	2
Pohjois-Karjala	4
<b>Pohjois-Pohjanmaa</b>	<b>28</b>
Pohjois-Savo	9
Satakunta	4
<b>Uusimaa</b>	<b>97</b>
Varsinais-Suomi	9

Sosiaalinen media oli jälleen ylivoimaisesti yleisin kanava, jota kautta osallistujat olivat kuulleet tapahtumasta. Palautetta jättäneistä 64 % oli kuullut luennosta Facebookin kautta. Myös uutiskirje ja verkkosivut olivat keskeisiä tiedotuskanavia (yht. 25 % oli kuullut luennosta näiden kanavien kautta).

Yllä mainittujen kanavien lisäksi Naistenkartanon tapahtumia markkinoitiin myös eri menovinkki-sivustoilla (esim. lähellä.fi), sekä yhteistyökumppaneiden uutiskirjeissä (mm. Naisjärjestöjen Keskusliitto, Soste, Ehyt).

#### Taulukko: Mistä kuulti luennosta?

Mistä kuulti luennosta?	Vastaukset
Ammattilaiselta	2
Facebookista	139
Instagramista	7
Internetin hakukoneen kautta	1
Muualta, mistä?	5
Naistenkartanon uutiskirjeestä	25
Naistenkartanon verkkosivuilta	30
Tuttavalta	9
<b>Yhteensä</b>	<b>218</b>

## 6. Vaikuttamistyö, viestintä ja verkostoyhteistyö

### 6.1. Lähtökohdat ja tavoitteet

Naistenkartanon vaikuttamistyön ja viestinnän tavoitteena on tehdä naisten hyvinvointiin, jaksamiseen ja osallisuuteen liittyviä ilmiöitä näkyviksi sekä vahvistaa nais erityisen työn asemaa osana suomalaista hyvinvointijärjestelmää. Työn keskiössä on ajatus siitä, että jokaisella naisella on oikeus olla oma ainutlaatuinen itsensä ja määritellä naiseutensa itse.

Naistenkartanon viestintä rohkaisee itsemyötätuntoon, purkaa perinteisiä ja rajoittavia

naisrooleja sekä toimii vastavoimana naisvihamieliselle ja stereotyyppiselle puheelle. Yhdistyksen palvelulupaus "En olekaan yksin" korostaa puhumisen, vertaisuuden ja muiden naisten kokemusten merkitystä hyvinvoinnin tukena.

Toiminta on varhaisvaiheen ennaltaehkäisevää päihdetyötä. Viestintä ei ole päihdekeskeistä, mutta luento- ja vertaisryhmätoiminta tukee myös päihdeistä ja muista riippuvuuksista irtautumista. Vuonna 2025 vaikuttamistyötä ja viestintää tehtiin ajassa, jossa naisten oikeuksia ja järjestöjen rahoitusta uhkasivat leikkaukset, ja tasa-arvoon sekä ihmisoikeuksiin liittyvän sisällön näkyvyys sosiaalisen median alustoilla oli heikentynyt. Tämä korosti entisestään järjestöjen aktiivisen viestinnän ja vaikuttamistyön merkitystä.

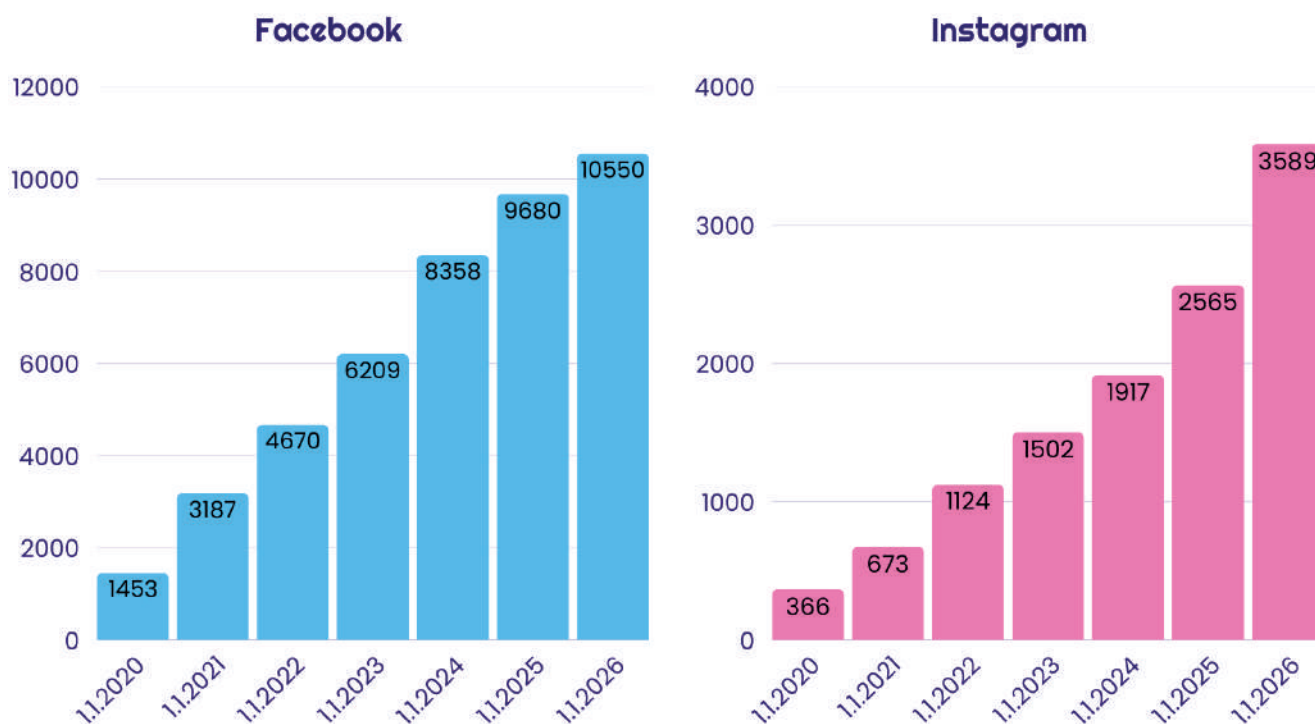
## 6.2. Viestinnän kanavat ja saavutettavuus

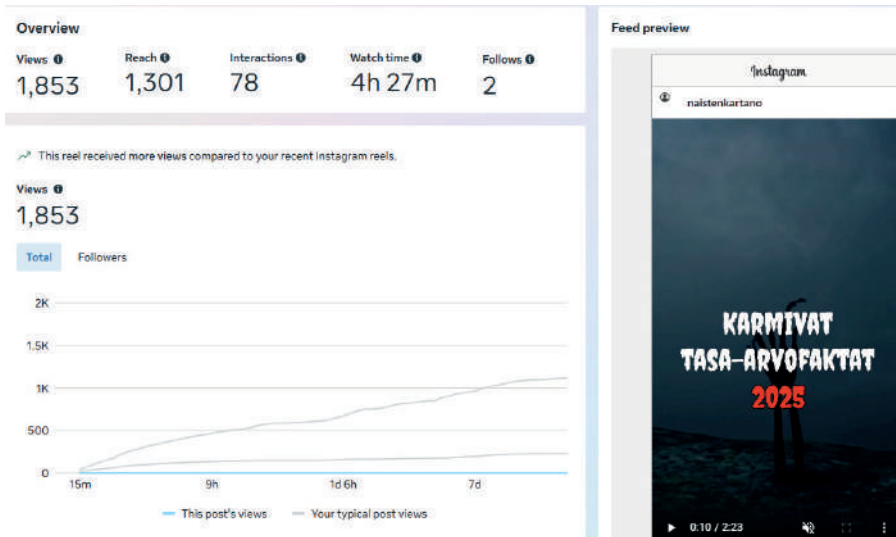
Naistenkartanon keskeiset viestintäkanavat ovat sosiaalinen media, verkkosivut, uutiskirjeet sekä blogi. Sähköiseen viestintään panostaminen on osoittautunut resurssi-  
viisaaksi ja vaikuttavaksi tavaksi tavoittaa laajasti sekä asiakkaita että ammattilaisia.

### 6.2.1. Sosiaalinen media

Naistenkartanon aktiivisimmat somekanavat ovat Facebook ja Instagram, joissa tiedotetaan toiminnasta lähes päivittäin ja jaetaan sisältöjä, jotka liittyvät tasa-arvoon, mielenterveyteen ja hyvinvointiin. Vuonna 2025 tunnettuus sosiaalisessa mediassa jatkoi tasaista kasvua.

Facebook-sivun seuraajamäärä ylitti vuoden aikana 10 000 seuraajaa ja nousi vuoden loppuun mennessä 10 550 seuraajaan. Sisältöjä katsottiin vuoden aikana yhteensä 1 537 292 kertaa. Instagram-tili sai 1 024 uutta seuraajaa, ja vuoden lopussa seuraajia oli 3 589. Instagram-sisältöjä katsottiin 200 795 kertaa ja profiilia katsottiin 5 140 kertaa.





Yksi vuoden suosituimmista sisällöistä oli jo kolmatta vuotta toteutettu Karmivat tasa-arvofaktat -video, joka keräsi laajaa huomiota molemmilla alustoilla. Videossa nostettiin, nimensä mukaisesti, karmivia faktoja tasa-arvosta Suomessa ja ympäri maailman, ja video sai 1853 katselua Instagramissa, sekä 62 tykkäystä. Facebookissa julkaisu sai 878 katselua ja 27 reaktiota.

Naistenkartanolla on myös YouTube-kanava, jossa julkaistaan pidempiä videoita, mm. webinaaritallenteita. Myös YouTube-kanava kasvoi reilusti vuoden aikana ja sai 413 uutta seuraajaa vuoden aikana. Vuoden loppuun mennessä kanavalla oli 1213 seuraajaa. Kanavan kasvuun on varmasti vaikuttanut mm. webinaaritallenteiden säännöllinen julkaiseminen sekä webinaariyhteistyön tuomat uudet yleisöt. Naistenkartanon videoita katseltiin vuoden aikana **16 579 kertaa** ja niillä oli 174 540 näyttömahdollisuutta (impressions).

Webinaaritallenteista suosituimmat olivat Hanna Markukselan "Piilekö hermostossa salainen voimasi?" (3067 katselua), Johanna Pesolan "Vapaaksi liiallisesta kiltteydestä" (1192 katselua) sekä Eevi Vuoriston "Tunnetaidot ja itsetuntemus" (1168 katselua).

## 6.2.2. Verkkosivut ja verkkokauppa

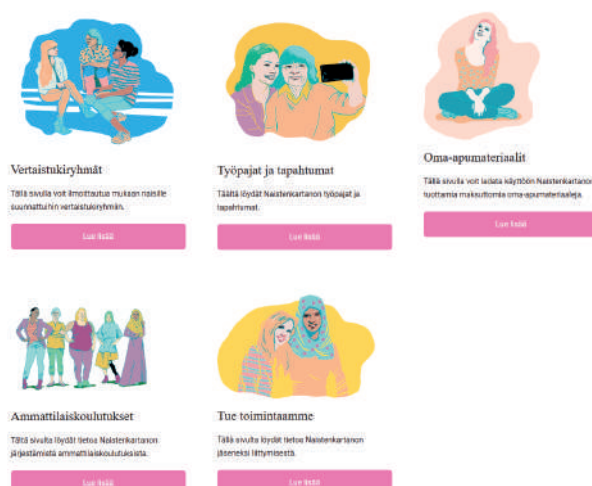
Naistenkartanon verkkosivuilla vierailtiin vuoden aikana 27 034 kertaa, ja sivuja katsottiin yhteensä 74 699 kertaa. Katsotuimpia alisivuja olivat vapaaehtoiseksi-, läheisriippuvuus-, vertaistukea- ja tapahtumat-sivut. Lähes 79 % kävijöistä oli naisia.

Verkkokaupan kautta tehtiin vuoden aikana 272 tilausta ja myyntiä kertyi yhteensä 4 731 euroa. Verkkokauppa mahdollistaa ilmoittautumisen maksullisiin ryhmiin ja tapahtumiin, oma-apumateriaalien tilaamisen sekä jäseneksi liittymisen.

### Verkkosivut



### Verkkokauppa



### 6.2.3. Blogit ja uutiskirjeet

Naistenkartanon blogissa julkaistiin vuonna 2025 yhteensä 13 kirjoitusta. Tekstejä kirjoittivat webinaaripuhujat, vapaaehtoiset sekä yksi Naistenkartanon työntekijä. Vapaa palsta vapaaehtoisille -blogisarja toi esiin monipuolisia ja kokemuksellisia näkökulmia muun muassa maahanmuutosta, tunteista, taiteesta ja terveyden ennaltaehkäisystä.

#### Blogijulkaisut

1. One Year of the NOVAT Programme: Stories of Growth, Connection & Change, 27.2.2025, [www.naistenkartano.com/stories-of-growth-connection-change](http://www.naistenkartano.com/stories-of-growth-connection-change)
2. Piileekö hermostossa salainen voimasi?, 20.3.2025, [www.naistenkartano.com/blogi-piileeko-hermostossa-salainen-voimasi](http://www.naistenkartano.com/blogi-piileeko-hermostossa-salainen-voimasi)
3. "Eikös toi nyt ole vähän itsekästä?" – itsensä ääreen hidastaminen on aikamme kapinaa, 28.3.2025, [www.naistenkartano.com/itsensa-aareen-hidastaminen-on-aikamme-kapinaa](http://www.naistenkartano.com/itsensa-aareen-hidastaminen-on-aikamme-kapinaa)
4. Kaveriksi kehonsa kanssa?, 24.4.2025, [www.naistenkartano.com/kaveriksi-kehonsa-kanssa](http://www.naistenkartano.com/kaveriksi-kehonsa-kanssa)
5. Open Column for Volunteers: Women's mental wellbeing and immigration, 9.5.2025, [www.naistenkartano.com/womens-mental-wellbeing-and-immigration](http://www.naistenkartano.com/womens-mental-wellbeing-and-immigration)
6. Vapaa palsta vapaaehtoisille: Mutta kun on ne tunteet..., 10.6.2025, [www.naistenkartano.com/mutta-kun-on-ne-tunteet](http://www.naistenkartano.com/mutta-kun-on-ne-tunteet)
7. Vapaa palsta vapaaehtoisille: Millainen minä olen, tässä ja nyt?, 23.6.2025, [www.naistenkartano.com/millainen-mina-olen-tassa-ja-nyt](http://www.naistenkartano.com/millainen-mina-olen-tassa-ja-nyt)
8. Vapaa palsta vapaaehtoisille: Taidepäivästä hienoja tuliaisia kotiin, 25.8.2025, [www.naistenkartano.com/taidepaivasta-hienoja-tuliaisia-kotiin](http://www.naistenkartano.com/taidepaivasta-hienoja-tuliaisia-kotiin)
9. Lempeästi itsesi puolella, 3.9.2025, [www.naistenkartano.com/blogi-lempeasti-itsesi-puolella](http://www.naistenkartano.com/blogi-lempeasti-itsesi-puolella)
10. Voiko erosta löytää hopeareunusta?, 25.9.2025, [www.naistenkartano.com/voiko-erosta-loytaa-hopeareunusta](http://www.naistenkartano.com/voiko-erosta-loytaa-hopeareunusta)
11. Trauma ja kehollisuus, kun keho kantaa enemmän kuin uskomme, 13.10.2025, [www.naistenkartano.com/trauma-ja-kehollisuus-blogi](http://www.naistenkartano.com/trauma-ja-kehollisuus-blogi)
12. Erityisherkkä ihminen tuntee ja vaistoa vahvasti, 22.10.2025, [www.naistenkartano.com/erityisherkkä-ihminen-tuntee-ja-vaistoa-vahvasti](http://www.naistenkartano.com/erityisherkkä-ihminen-tuntee-ja-vaistoa-vahvasti)
13. Open Column for Volunteers: A few odd thoughts on breast cancer prophylactics, 23.10.2025, [www.naistenkartano.com/a-few-odd-thoughts-on-breast-cancer-prophylactics](http://www.naistenkartano.com/a-few-odd-thoughts-on-breast-cancer-prophylactics)

Uutiskirjeitä lähetettiin vuoden aikana yhteensä 8 ja jäsenkirjeitä 8. Lisäksi lähetettiin 1 ylimääräinen kirje kaikille uutiskirjeen tilaajille ja jäsenille, jossa mm. kutsuttiin mukaan mielenosoitukseen järjestöjen rahoitusleikkauksia vastaan.

Jäsenkirjeet lähetettiin kaikille Naistenkartanon jäsenille, ja uutiskirjeet lähetettiin uutiskirjeen tilaajille. Kirjeiden sisältö on pitkälti sama, mutta jäsenet saavat tiedon pari päivää ennen uutiskirjeen tilaajat. Samalla jäsenille tarjotaan mahdollisuus ilmoittautua Naistenkartanon vertaistukiryhmiin ennakkoon, ennen kuin ilmoittautuminen aukeaa laajalle yleisölle.

Uutiskirjeen tilaajiksi liittyi 399 uutta henkilöä. Tähän lukuun on laskettu mukaan myös jäsenet. Kaikkiaan uutiskirjeen tilaajia oli vuoden 2025 lopussa 2910, joista 69 olivat jäseniä.

Uutiskirjeitä lähetettiin Naistenkartanon toiminnasta kiinnostuneille, jotka olivat liittyneet mukaan verkkosivujen kautta, oma-apumateriaalia tilatessa, webinaaripalautteiden kautta tai vertaistukitoimintaan tullessa. Uutiskirjeissä mainostettiin mm. Naistenkartanon tulevia tapahtumia, alkavia vertaistukiryhmiä sekä uusia blogikirjoituksia. Kirjeissä oli myös aina mukana lahjoituspyyntö, sekä kutsu liittyä jäseneksi tai vapaaehtoiseksi.

### 6.3. Kampanjat, kannanotot ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Naistenkartano osallistui aktiivisesti järjestöleikkauksia vastustaviin kampanjoihin vuoden aikana, mm. SOSTE:n #OnneksiOnJoku -kampanjaan sekä Mielenterveyspoolin #ÄläLeikkaaTurvaverkkoa -mielenosoitukseen. Molempien kampanjoiden tarkoitus oli tuoda esiin järjestöjen tekemän työn tärkeyden sekä vastustaa hallituksen suunnittelemaa järjestöihin kohdistuvia rahoitusleikkauksia. Naistenkartano osallistui sekä omilla some-julkaisuilla että liittymällä eri järjestöjen kannanottoihin.

Naistenkartano kirjoitti ja/tai allekirjoitti kaksi kannanottoa vuoden aikana. Ensimmäinen oli Naisjärjestöjen Keskusliiton kirjoittama kannanotto eheytyshoitojen kieltämiseen liittyen. Kannanottoa allekirjoitti yli 40 muuta järjestöä. Toinen kannanotto oli Naistenkartanon ja Supernovat-toiminnan kirjoittama, ja Naiserityisen työn verkoston jäsenten allekirjoittama kannanotto, joka liittyi naisten ja vähemmistöryhmien erityistarpeiden tunnistamiseen päihde- ja riippuvuushoidossa.

Kannanotot eivät menneet mediassa läpi, mutta olivat silti tärkeitä yhteistyömuotoja ja yhteisillä kampanjoilla saatiin asioille enemmän näkyvyyttä, kun useampi taho jakoi saman kannanoton omissa kanavissaan. Mielenterveyspoolin järjestämä mielenosoitus järjestöjen rahoitusleikkauksia vastaan sen sijaan herätti mielenkiintoa mediassa. Yle julkaisi asiasta uutisen (<https://yle.fi/a/74-20180355/64-3-276923>) ja mielenosoitus näkyi myös Yle Areenalla (<https://areena.yle.fi/1-76002927>).

Naiserityisen työn verkoston kanssa toteutettiin kolme some-kampanjaa vuoden aikana. Kampanjat käynnistettiin naistenpäivän, Pride-kuukauden sekä kansainvälisen naisiin kohdistuvan väkivallan vastaisen päivän yhteydessä. Naistenpäivän kunniaksi verkosto järjesti yhteisen "Taasko jotain feministipaskaa" -paneelikeskustelun sekä some-kampanjan, jonka tarkoituksena oli tuoda esille mitä kaikkea feminismillä on saatu aikaan Suomessa. Kampanjan yhteydessä julkaistiin video sekä karusellipostaus, jotka saivat tuhansia katseluita somessa ja yli sata tykkäystä. Paneelikeskustelu toteutettiin Naistenpäivän "etkoina" Naistenkartanon toimistolla.

Syksyllä toteutettu Oranssit Päivät -kampanja sai myös runsaasti katseluita somessa. Naiserityisen työn verkoston kanssa julkaistiin video, jossa tuotiin esille, miten naisiin ja tyttöihin kohdistuvat alistavat ja stereotypisoivat sanat ja asenteet mahdollistavat ja ylläpitävät naisiin kohdistuvan väkivallan kierrettä. Myös tämä kampanja sai tuhansia katseluita somessa. Videon lisäksi verkosto julkaisi toisen postauksen yhteistyössä Pirkanmaan väkivaltatyön verkoston kanssa.



Naistenkartano osallistui myös aktiivisesti useaan Naisjärjestöjen Keskusliiton (NJKL) järjestämään kampanjaan. Yhdistys mm. osallistui Naistenpäivän marssiin ja teki naistenpäivään ja marssiin liittyen some-julkaisuja, joissa sekä mainostettiin tulevaa marssia että kannustettiin liittymään mukaan Naistenkartanon yhteislähtöön.

Lisäksi Naistenkartano osallistui NJKL:n alue- ja kuntavaalikampanjaan, jossa kehoitettiin äänestämään feministiä. Kampanjaan liittyen tehtiin kolme some-postausta.

## 6.4. Verkostoyhteistyö ja yhteiset kampanjat

Verkostoyhteistyö oli keskeinen osa Naistenkartanoa. Yhteistyötä tehtiin laajasti sote-alan toimijoiden, oppilaitosten, seurakuntien sekä nais erityyppisen työn verkostojen kanssa. **Yhteensä erilaisia verkostotapaamisia oli vuoden aikana 103 ja niissä kohdattiin 5881 henkilöä.** Verkostotyössä korostuivat asiantuntijuuden vaihto ja yhteistyön suunnittelu, mutta myös Naistenkartanon toiminnan esittely ja tutustuminen muihin toimijoihin.

Nais erityyppisen työn verkoston kanssa toteutettiin kolme laajaa kampanjaa: naistenpäivän, Pride-kuukauden ja Oranssien päivien yhteydessä. Naistenpäivän kunniaksi järjestettiin "Taasko jotain feministip\*skaa" -paneelikeskustelu Naistenkartanon tiloissa sekä laajasti näkyvyyttä saanut somekampanja. Oranssien päivien kampanjassa nostettiin esiin kielen ja asenteiden yhteys naisiin kohdistuvaan väkivaltaan.

Naistenkartano osallistui myös Naisjärjestöjen Keskusliiton kampanjoihin, kuten Naistenpäivän marssiin ja alue- ja kuntavaalikampanjaan, joissa korostettiin feministisen päätöksenteon merkitystä.



Naistenkartano ja Supernovat-toiminta Naistenpäivän marssilla 8.3.2025

### 6.4.1. Oppilaitosyhteistyö

Oppilaitosyhteistyö oli vuonna 2025 osa Naistenkartanon verkostoyhteistyötä ja vaikuttamistyötä. Yhteistyötä tehtiin erityisesti sosiaali-, terveys- ja kasvatustieteiden oppilaitosten kanssa. Oppilaitosyhteistyö sisälsi opiskelijavierailuja, asiantuntijapuheenvuoroja, opin- näytetyöyhteistyötä sekä harjoittelupaikkojen tarjoamista. **Vuoden aikana Naistenkartanolla oli 6 opiskelijaharjoittelijaa.**

Oppilaitosyhteistyön tavoitteena oli lisätä tulevien ammattilaisten ymmärrystä naiseri- tyisestä työstä, matalan kynnyksen tukimuodoista sekä sukupuolisensitiivisen työotteen merkityksestä. Samalla yhteistyö tarjosi Naistenkartanon toiminnalle mahdollisuuden hyödyntää opiskelijoiden osaamista ja tuoreita näkökulmia sekä vahvistaa yhteyttä koulutuksen ja käytännön asiakastyön välillä. Naistenkartanolla toimi

Oppilaitosyhteistyö nähtiin osana ennaltaehkäisevää vaikuttamistyötä ja pitkäjänteistä tiedonvälitystä, jolla tuetaan naiseri- tyisen työn tunnettuutta ja vaikuttavuutta myös tulevaisuudessa.

## 6.5. Vaikuttamistyön ja viestinnän merkitys

Vuonna 2025 vaikuttamistyö, viestintä ja verkostoyhteistyö vahvistivat Naistenkartanon roolia asiantuntijana ja äänenä naisten hyvinvointiin ja yhdenvertaisuuteen liittyvissä kysymyksissä. Toiminta lisäsi näkyvyyttä, tuki asiakastyötä ja toi esiin kokemustietoa yhteiskunnalliseen keskusteluun.

Epävarmassa rahoitus- ja toimintaympäristössä vaikuttamistyö oli erityisen merkityk- sellistä. Naistenkartano jatkoi määrätietoista työtä sen eteen, että naiseri- tyinen, ennal- taehkäisevä tuki pysyy näkyvänä, arvostettuna ja saavutettavana myös tulevaisuudes- sa.

## 7. Organisaatio, hallinto ja talous

Naistenkartanon toiminta perustuu osaavaan, sitoutuneeseen ja pysyvään työyhteisöön. Vuonna 2025 henkilöstö vastasi monipuolisesta ja vaativasta asiakastyöstä tilanteessa, jossa toiminnan rahoitukseen liittyvä epävarmuus loi paineita tulevaisuuden suunnit- teluun ja arjen toteutukseen. Tästä huolimatta työskentely oli tavoitteellista, laadukasta ja asiakaslähtöistä.

### 7.1. Yhdistyksen jäsenet ja päätöksenteko

Naistenkartanon ylin päätöksentekoaikana on vuosikokous, joka järjestetään joka vuosi maaliskuun loppuun mennessä. Kokouksessa hyväksytään edellisen vuoden tilinpäätös ja toimintakertomus sekä hyväksytään kuluvan vuoden toimintasuunnitelma sekä talousarvio. Kokous valitsee myös yhdistyksen hallituksen ja tilintarkastajan. Yhdistyksen tilintarkastajana toimi **BDO Oy:n Hannele Stenmark.**

Vuonna 2025 tullessa päätökseen Naistenkartanolla oli **henkilöjäseniä yhteensä 74.** Näistä viisi oli varsinaisia jäseniä, jollaiseksi hyväksytään yhdistyksen sääntöjen mukaan henkilöitä, jotka ovat ammatillisesti perehtynyt naisten ja tyttöjen päihde- ja mielenter-

veyden haasteiden ehkäisyyn. Kannatusjäseniä oli 69 – heistä moni oli myös toiminnassa mukana joko NOVAT-vertaistukitoiminnassa tai vapaaehtoisena.

Naistenkartanon yhteisöjäseneksi voi liittyä muut organisaatiot, kuten liittyä yhdistykset, järjestöt ja yritykset. **Yhteisöjäseniä oli kolme:** Svenska Marthaförbundet, Suomen Lastenhoitoalan Liitto ry ja Tmi Uuden Elämän värit (terapeutti Marika Rosenberg).



## 7.2. Edustukset ja jäsenyydet

Naistenkartano on Suomen sosiaali- ja terveys ry:n eli SOSTEn, Kansalaisareenan, EHYT ry:n ja Naisjärjestöjen Keskusliiton (NJKL) jäsen. Toiminnanjohtaja Anna Vuorio toimi vuonna 2025 NJKL:n vaalitoimikunnassa ja EPT-verkoston viestintätyöryhmän puheenjohtajana.

## 7.3. Hallituksen kokoonpano ja sen työskentely

Naistenkartanon hallituksessa on neljä varsinaista jäsentä ja yksi varajäsen. Hallituksen jäseninä vuosikokoukseen 31.3.2025 asti toimivat **Silja Peippo** (puheenjohtaja), **Heli Valli** (varapuheenjohtaja), **Hanna Ahokas**, **Susanna Råman-Maljonen** sekä **Elise Hindström** (varajäsen). 1.4. alkaen hallitukseen kuuluivat **Silja Peippo** (puheenjohtaja), **Heli Valli** (varapuheenjohtaja), **Bahar Mozaffari**, **Tuija Tuormaa** ja **Sanna Runsala** (varajäsen).



Hallitus kokoontui 6 kertaa vuoden 2025 aikana. Hallitus ja henkilöstö tekivät tiivistä yhteistyötä, ja hallituksen asiantuntemus tuki toiminnan kehittämistä erityisesti muuttuvassa ja epävarmassa toimintaympäristössä.

Kuva 31.3. lopettaneesta pitkän uran tehneestä hallituksesta

## 7.4. Henkilöstö ja heidän toimenkuvansa

Henkilöstön toimenkuvat säilyivät vuoden aikana pääosin entisellään. Yleisavustuksella työskenteli viisi henkilö ja lisäksi viisihenkinen Supernovat-tiimi jatkoi työskentelyä Naistenkartanon Helsingin toimiston yhteydessä ja tiimin henkilöstöstä 2,5 henkilötyövuotta oli työsuhteessa Naistenkartanolle. Työnimuun!- ja NONT-hankkeissa työskentelivät 100 % työntekijät ja lisäksi Pirkanmaan asiakaskoordinaattori työskenteli NONT-hankkeessa 20 % työajalla.

Yhdistyksen henkilöstön työnkuvat vuonna 2025 olivat seuraavat:

- » Toiminnanjohtaja, 100 % työaika. Vastuualueena henkilöstön ja toiminnan johtaminen, talous, sidosryhmäyhteistyö, kumppanuudet, varainhankinta, hallinto sekä toiminnan kehittämisen johtaminen. Tehtävää hoiti **Anna Vuorio**.
- » Asiakaskoordinaattori, pääkaupunkiseutu, 80 % työaika. Vastuualueena NOVAT-vertaisryhmien koordinointi, tuki, ja tiedottaminen, yksilötukipalvelut sis. viestipalvelun, yhteistyö verkostojen kanssa, toiminnan kehittäminen sekä vapaaehtoisten tuki. Tehtävää hoiti **Tuutikki Ijäs**.
- » Asiakaskoordinaattori, Pirkanmaa, 80 % työaika, josta 60 % vastuualueena NOVAT-vertaisryhmien koordinointi, tuki, ja tiedottaminen, yhteistyö verkostojen kanssa, toiminnan kehittäminen ja 20 % vastuualueena NONT-hankkeen vertaisohjaajien tuki. Tehtävää hoiti **Saija Savolainen**.
- » Järjestökoordinaattori, 100% työaika, vastuualueena yhdistyksen viestintä, tiedotus ja tapahtumat, yhdistyshallinto, graafinen työ sekä toiminnan kehittäminen. Tehtävää hoiti **Jonna Kautto**.
- » Verkkotyön koordinaattori, 60 % työaika. Vastuualueena kirjoittajien-NOVAT-ryhmien koordinointi, tuki ja tiedottaminen sekä yhdistyksen hallinnon tukeminen, tuloksellisuusarvioinnin tilastot, avustaminen tapahtumissa. Tehtävää hoiti **Veera Heinonen**.
- » Hallinnon assistentti, 65 % työaika. Järjestöhallinnon ja kehittämistyön avustavat tehtävät loka-joulukuun ajan. Tehtävää hoiti **Hanna Koskensyrjä**.
- » Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, 100 % työaika, vastuualueena Nainen on naiselle tuki -vapaaehtoistoiminnan kehittämishankkeen koordinointi ja vapaaehtoistyön organisointi, viestintä, tuki ja mallinnus. Tehtävää hoiti **Sini Astrén**. Lisäksi NONT-hankkeessa toimi Lappeenrannan vapaaehtoistoiminnan organisoinnin apuna 65 % työajalla 6 kk:n ajan **Nina Korhola**. Ks. tarkemmin hankkeen toimintakertomus.
- » Hanketyöntekijä, 100 % työaika. Vastuualueena Työnimuun! -hankkeen yksilötyö, ryhmänohjaus, verkostotyö sekä toiminnan kehittäminen ja arviointi. Tehtävää hoiti **Marjo Nevalainen**. Työnimuun! -hanke on Naistenkartanon ja Maria Akatemian yhteishanke, jota hallinnoi Maria Akatemia. Lisätietoja [www.mariaakatemia.fi/tyonimuun](http://www.mariaakatemia.fi/tyonimuun).
- » Lisäksi Supernovat-toiminnassa 1 projektipäällikkö (50 % työaika Naistenkartanolle) ja 2 ryhmänohjaajaa (100 % työaika Naistenkartanolle), ks. tarkemmin toiminnan vuosikertomus. Projektipäällikön tehtävää hoiti **Amanda Johansson** ja ryhmänohjaajien tehtäviä **Laura Olin** ja **Ida Varonen**.



Kuvassa: Naistenkartanon ja Supernovat-toiminnan henkilökunta (mukaan lukien VVA ry:n työsuhteessa oleva kokemusasiantuntija Riikka Tuomi) sekä kevään 2025 harjoittelija Katariina Laine. Kuvasta puuttuu Supernovat-toiminnan toinen kokemusasiantuntija Laura Bredin.

## 7.5. Hallinto, talous ja kehittäminen

Naistenkartanon organisaatiolle ominaista oli kevyt hallinto, jokaisen työntekijän työnkuva lähellä asiakastyötä ja osallistuminen kehittämiseen ja arviointiin. Naistenkartanolla on käytössä selkeät rakenteet, jotka tukevat työssä onnitumista ja jaksamista: jokaisella työntekijän tekemistä raamitti työnkuva, yhdessä laaditut tavoitteet ja säännölliset kokoukset ja keskustelut työssä onnistumisesta ja jaksamisesta.

Naistenkartano ry:n taloutta hoidettiin vuonna 2025 suunnitelmallisesti ja vastuullisesti. Talouden seuranta oli säännöllistä, ja taloustilannetta käsiteltiin hallituksen kokouksissa osana yhdistyksen kokonaisuohjausta. Talouden hallintaan vaikutti erityisesti järjestökenttää laajemmin koskettanut rahoitusepävarmuus sekä useiden hankkeiden päättymisen lähestyminen. Talouden suunnittelussa korostui varautuminen tuleviin muutoksiin ja toiminnan jatkuvuuden turvaaminen. Kuluja seurattiin aktiivisesti, ja resurssit kohdennettiin yhdistyksen perustehtävän mukaisesti asiakastyöhön ja sen tukemiseen.

Epävarmuudesta huolimatta yhdistys paitsi jatkoi perustehtävänsä toteuttamista etsi aktiivisesti keinoja toiminnan turvaamiseen ja kehittämiseen. Yhdistys aloitti syksyllä 2025 strategiatyöskentelyn kaudelle 2026–2028 ja uusi strategia antaa suuntaviivoja jatkon tekemiselle ja kehittämiseksi. Selvää on, että tulevaisuudessakin keskeistä on matalan kynnyksen ennaltaehkäisevän ja nais erityisen tuen säilyminen ja vahvistaminen. Naistenkartano jatkaa työtään sen eteen, että naisten hyvinvointi, osallisuus ja vaikuttaminen nais erityisten teemojen puolesta pysyvät esillä myös muuttuvassa yhteiskunnallisessa tilanteessa.

## **Naistenkartano ry**

Haapaniemenkatu 7-9 C,  
00530 Helsinki

[info@naistenkartano.com](mailto:info@naistenkartano.com)

[@naistenkartano](#)



**Naisten  
kartano**